



ZÁMEČNÍK



Milí čtenáři,

listopad utekl jako voda a přinesl nám spoustu zážitků, o které se s Vámi rádi podělíme. Naši redakci a obyvatele zámku zahřála spousta krásných okamžiků – například jsme byli na výstavách, kde jsme mohli načerpat inspiraci.

Když už jsme u listopadových tradic, nemůžeme zapomenout na Svatomartinský večer, kde nechyběla ohňová show, která rozsvítila nejen oblohu, ale i naše tváře úžasem, a ochutnávka rohlíčků.

A teď se s radostí noříme do prosince, měsíce plného očekávání, radosti a pohody. Adventní čas už je tady, zámkem se šíří vůně cukroví, která připomíná blížící se Vánoce, a výzdoba nás všechny ladí na slavnostní notu. Ani letos nechybí projekt Ježíškova vnučata, díky kterému se plní přání našim seniorům. Dárky od laskavých lidí po celé republice už pomalu přicházejí...

Prosinec je měsíc, kdy zpomalujeme, zastavujeme se, ať už u pečení cukroví, rozsvícení stromečku nebo prostého momentu s přáteli.

Přejeme vám, ať tento čas strávíte v klidu a pohodě, s úsměvem na tváři a teplem v srdci.

S přáním krásného adventu Vaše zámecká redakce



Akce:

1. 12. rozsvícení vánočního stromečku u městského kina a projížďka historického vlaku "Rosnička" Teplicemi

5. 12. Mikulášská nadílka

7. 12. trio Peus v T-clubu a adventní trhy v zámku Adršpach

od 5. 12. do 3. 1. výstava fotografií pro psí útulek Broumov v LokArtu

*Vše nejlepší, hodně zdraví,
mnoho osobních
i pracovních úspěchů
v roce 2025*

Vám přeje

*tým
Domova Dolní zámek*

PF 2025



Prosinec

*Je-li prosinec blátivý, celý rok bude deštivý.
Když v prosinci mrzne a sněží, úrodný rok nato běží.
Svatá Barbora větry přivolá.
Svatá Lucie ukazuje svou moc, neb nám dává nejdelší noc.
Na Adama a Evu čekej oblevu.
Dny nejkratší - svátky nejdražší.*

V prosinci jsou krátké dny a dlouhé noci. Peče se vánoční cukroví, občas sněží, jindy prší. Ve větších městech se konají vánoční trhy, svítí stromky a jiná vánoční výzdoba.

1. prosince začíná advent. V 16:30 hod se vedle kina rozsvící vánoční strom. Teplicemi projíždí historická souprava „Rosnička“.

4. prosince si ženy mají natrhat tzv. Barborku – třešňové větvičky, které do Štědrého dne rozkvetou.

5. prosince přijde svatý Mikuláš. V odpoledních hodinách rozdává nadílku. Doprovází ho Čert a Anděl.

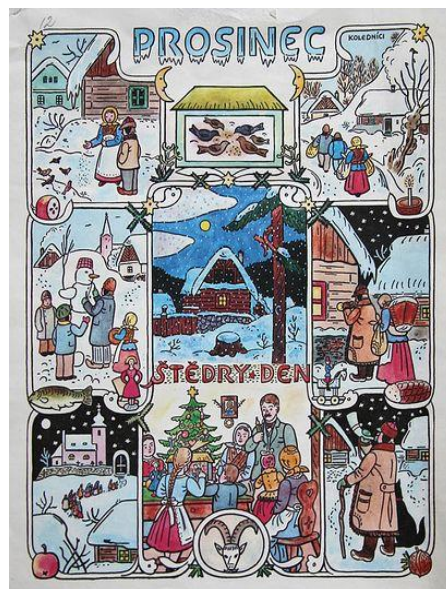
7. prosince se ve španělských rytmech rozvlíáme v T-clubu pod úřadem, uskupení Peus zahrají na kytaru a housle.

21. prosince začíná oficiálně zima – je zimní slunovrat.

24. prosince, na Štědrý den, se tradičně zdobí vánoční stromek, podává se slavnostní večeře a děti se těší na Ježíška, který přináší dárky. Prvním svátkem vánočním je Boží hod vánoční (25. prosince), kdy se slaví narození Ježíše Krista, a 26. prosince je druhý svátek vánoční, známý jako svátek svatého Štěpána.

Po Vánocích nastává období slev a výprodejů.

31. prosince v noci začnou oslavy přicházejícího roku 2025.



Oslavujeme

V prosinci oslavují dva naši klienti narozeniny. Zveřejnit gratulaci nám povolil pan Leoš B., kterému bude pár dní po Vánocích, 28.12.2024, krásných 62 let. Tímto Vám, pane Leoši, přejeme všechno nejlepší, ať Vám přeje zdravíčko a splní se Vám všechny sny a přání!

Co se v listopadu událo a co je nového

- Již pošesté se Domov Dolní zámek účastní projektu Českého rozhlasu "Ježíškova vnučata". Letos se zapojilo 26 klientů, kteří buď nemají rodinu a nebo jim jejich přání rodina nechce či nemůže splnit. Vysloveno bylo celkem 31 přání, mezi kterými se najdou nejen ta skromnější (sladkosti, káva, oblečení) ale i náročnější (televize, tablet, mobil aj.). Minimálně dva dárky budou předány seniorům osobně, další do zámku chodí každý den. V tomto okamžiku jich je již 9 na místě, jeden už i předán předčasně (z důvodu očekávaného odchodu klienta). Splnit přání se neúnavně snaží dárce z celé ČR. Přání seniorům plní například i celá směna z elektrárny v Poříčí, airsoftový klub a nebo celá třída žáků základní školy v čele s paní učitelkou.
- Na oddělení DNV, respektive Klubu vaření, byl před počátkem pečení cukroví předán předčasný vánoční dárek, nový ruční šlehač a mixér Tefal. Věříme, že bude dobrým pomocníkem, ať už na krémy, palačinky, pomazánky nebo jiné drčení a míchání :)
- Atmosféru přicházejících svátků doplnil sníh, který ale dlouho nevydržel. Po dobu Vánoční výstavy bylo ale v Teplicích bílo. Vánoční výstava byla dva dny (a to 21. s 22. listopadu) ve vestibulu. Návštěvníci a pozvaní hosté z okolních sociálních služeb přijížděli proto, aby se pokochali (a případně si



zakoupili) výrobky, na kterých pracují klienti v rámci socioterapeutických činností. I my jsme Vánoční výstavy/trhy navštívili – ve stacionáři Cesta v Náchodě, v DO Justýnka v Hronově a rodném domě Aloise Jiráska v Hronově.

- Souběžně s listopadovým malováním vnitřních prostor se přestěhovala kancelář adiktoložky a vrchní sestry. Nyní má paní Partlová kancelář o pár metrů blíže vnitřnímu schodišti místo vedoucího provozního úseku. Nebojte, vše je dostatečně označeno :)
- 26. listopadu večer jsme zažili chvíle napětí – v jedné z místností vypukl požár od elektrotechniky. Díky pohotové reakci naší službukonající pracovníce, která okamžitě věděla, co dělat, se podařilo požár rychle uhasit a zároveň přivolat hasiče. Ti přijeli v plné síle, od Adršpachu po Poříčí, a zatímco všichni evakuovaní klienti byli v bezpečí, prostory se rychle vyvětraly a večer se mohli vrátit do svých pokojů. Podobné situace nám připomínají, jak důležité je nepodceňovat bezpečnost. Naši pracovníci jsou školeni, aby v krizových momentech reagovali klidně a podle jasných postupů – a to se v tomto případě vyplatilo. Přesto je potřeba mít na paměti, že i malé zaváhání může mít vážné následky na zdraví, životech i majetku. Tentokrát jsme měli štěstí, ale právě díky připravenosti jsme situaci zvládli na jedničku.

Tak jde čas... Mikuláš v Domově Dolní zámek



Anketa: Vánoční vzpomínky našich klientů z Resocializačního oddělení

Klienti resocializačního oddělení zavzpomínali na vánoční dárky, které jim v průběhu let přinesly radost. Nejčastěji se vraceli do svého dětství, kdy jejich srdce rozveselila autodráha nebo vláčkodráha. Těchto oblíbených hraček se dočkalo hned pět klientů! Naopak klientky s láskou vzpomínaly na panenky, ať už velké, nebo ty mrkací.

Ve výčtu oblíbených dáreků nechyběly ani knížky, tablet, dětské truhlářské náradí, lyže – kandaháry, tranzistorové rádio, houpací kůň, stavebnice CHEVA, elektrické piáno nebo třeba postavička ALF. Nejsilnější a nejdojemnější vzpomínka patřila narození dítěte týden před Vánoci – to byl dar, který jednoznačně zvíťazil.

Když přišla řeč na „špatné“ dárky, většina klientů se shodla, že si žádný vyloženě špatný dárek nepamatuje. Výjimkou byl nevýherní los, který spíše zklamal, a tradičně neoblíbené „měkké“ dárky, jako například ponožky. Nejhorší „dárek“ však zazněl od jednoho z klientů – povánoční rozchod s manželkou. I když je otázkou, zda to lze vůbec považovat za dárek. Nakonec si jeden z klientů posteskl nad vysněným dárkem, který nikdy nedostal – autodráhou. Dodnes si pamatuje částku, kterou stála, a přestože ji nikdy neměl, zůstává tato touha v jeho vzpomínkách živá.

Vánoční dárky nejsou jen věci – nesou příběhy, emoce a vzpomínky, které nás provázejí celý život. Ať už jde o hračku, drobnost, nebo neopakovatelné okamžiky, jako je narození dítěte, každá vzpomínka má své kouzlo. ♥

Anketa: Vánoční vzpomínky našich klientů z Oddělení syndromu DNV

V předvánočním čase jsme si s klienty na oddělení povídali o tom, jaké dárky nacházeli pod stromečkem. Každý si zavzpomínal na své nejoblíbenější dárky, které jim v dětství nebo později udělaly radost.

U mnohých klientů vedlo kolo – klasický dárek, který přinesl spoustu zážitků. Pan A. N. vzpomínal na svůj milovaný Favorit, pan P. D. ke kolu dostal dokonce i autodráhu. Radostné vzpomínky měl také pan M. S., který si jako mladík rozbalil tranzistorové rádio, a náš redaktor Honza, jenž pod stromečkem našel foťák. Paní R. M. s úsměvem vyprávěla o své mluvící panence, zatímco pan L. S. se rozprávěl o dřevěném ranči, který kdysi dostal – i když přiznal, že uklízení těch drobných dílků ho bavilo o něco méně. Náš redaktor Švejda měl tradici: každé Vánoce dostal novou pěknou košili, kterou si vždy oblíbil.

Co je však úžasné, nikdo z klientů neměl žádnou špatnou vzpomínku na dárek, který by je zklamal... Až na jeden výjimečný případ. Pan S. K. dostal na Štědrý den povolávací rozkaz na službu u hradní stráže na Hradčanech. To opravdu nebyl dárek, který by si přál, a jeho vzpomínka nám připomněla, že Vánoce mohou mít i překvapivé momenty.

Při vyprávění se ale většinou šířila radostná atmosféra plná nostalgie a krásných vzpomínek. Ať už to byla kola, panenky, nebo dřevěné hračky, každý dárek měl své kouzlo, které si naši klienti uchovali v srdcích. ♥

Anketa: Vánoční vzpomínky našich klientů z Oddělení se zvýšenou péčí

Na oddělení jsme si společně s klienty zavzpomínali na nejlepší vánoční dárky, které jim utkvěly v paměti. Paní M. K. si s úsměvem vzpomněla na modré kolo, které dostala ve svých jedenácti letech. Paní N. V. okouzila chodící panenka, kterou si přála jako malá holčička.

Pan M. G. se podělil o vzpomínku na šlapací autíčko, které mu tehdy udělalo obrovskou radost, a přidal i zmínku o dřevěných kostkách, ze kterých skládal obrázky. Pan J. K. zase oživil vzpomínky na svůj dárek v podobě autobusu na dálkové ovládání, který ho kdysi zcela nadchl.

Tyto chvíle nám připomněly kouzlo Vánoc a sílu vzpomínek, které zahřejí u srdce i po mnoha letech.

Budeme péct? A co ještě dalšího prosinec přinese?



- 5.12. Mikulášská nadílka, návštěva Čerta, Anděla a Mikuláše
- 6.12. Pečení cukroví – ve cvičné místnosti DNV
- 17.12. Výlet: Vánoční trhy v Trutnově
- 19.12. Vánoční posezení – od 8:30 hod - ve společenské místnosti
- 20.12. Předání cukroví a dárečků Ježíškových vnoučat

V průběhu celého měsíce: promítání filmových vánočních pohádek, v keramické dílně a v kanceláři aktivizačních pracovníků výroba předmětů s vánoční tematikou, tématická Muzička s vánočními koledami a nacvičování vánočního vystoupení.

Děkujeme klientům za účast a pomoc při Vánoční výstavě. Té se zúčastnili i bývalí klienti, manželé L., pan Stanislav K., pan Josef D. i paní Vlasta S. Jsme moc rádi, že jsme se s nimi mohli zase vidět!

Všem klientům bychom chtěli poděkovat za účast a pomoc na Vánoční výstavě, jejich celoroční spolupráci, popřát jim krásné a spokojené Vánoce a do Nového roku popřát hodně zdraví, štěstí a lásky. Moc se těšíme na rok 2025, který opět přinese krásné a pohodové chvíle při výletech. Vaše aktivizační pracovníce Š+K+D

Kubův příběh ze života: Nález na půdě

Redaktor: Kuba



To mi bylo 12 let, když děda koupil velký starý dům a my s bratránkem Honzíkem jsme lezli na půdu. Až úplně nahoru a potmě jsme šmátrali a hledali něco zajímavého. Sáhli jsme do tmy a našli obrovskou truhlu. V tu chvíli se nám rozsvítily oči, protože jsme si mysleli, že jsme našli poklad. Na truhle byl visací zámek, ale byl už starý a povolený. Bratránek ho sundal, truhlu jsme vytáhli na světlo. Byla to pořádná dřina, protože byla strašně těžká. Honzík ji otevřel a našli jsme tam rozebraného Pionýra Jawa 21. Poznali jsme to podle blatníku. Pionýra jsme dali dohromady, znovu nalakovali a zprovoznili. Potom jsme na něm u babičky jezdili. Po čase jsme se

vydali na půdu znovu a tentokrát jsme našli vejce. Bylo nám to divné, co dělají slepičí vejce na půdě. Honzík nenapadlo nic lepšího, než mě do toho vejce posadit. To byla strašný smrad. Byl to totiž pukavec.

Klasické vánoční barvy – proč zrovna tyto?

Redaktor: pan Jiří Š.

Barva pro letošní vánoce je pudrová až starorůžová. Tato jemná a elegantní barva se objevuje v kombinacích s dalšími pastelovými odstíny, bílou nebo zlatou. Působí luxusně, ale zároveň přináší teplou a nostalgickou atmosféru, která se skvěle hodí k vánoční výzdobě. Jaké barvy jsou ale spojené s historií Vánoc a proč? Tuhle otázku nám zodpověděl pan Jiří Š.:

Zelená

Zelená barva, typická pro vánoční stromeček, cesmínu, břečfan či jmelí, se v tradičních vánočních dekoracích používá již tisíce let. Její hlavní úlohou bylo rozzářit tmavá zimní obydlí a přinést naději, že zima brzy skončí a přijde zářivé jaro. Zelená tak není jen barvou přírody, ale také věčného života, naděje a návratu světla do našich životů.

Zlatá

Zlatá barva v temné zimně představovala světlo, slunce a naději. Společně s červenou barvou je také symbolem ohně, tedy tepla v mrazivých zimních dnech. I hvězda, která se objevila na obloze po narození Ježíška, byla zlatá. Po jeho narození se do Betléma vydali tři mudrcové (známí jako tři Králové), kteří k jeho nohám složili zlato jako hold královské důstojnosti, kadidlo pro uctění božského původu a také myrtu, která připomínala proroctví, že Ježíš svým utrpením vykoupí lidstvo.

Červená

Červená barva byla spojována s jablky na stromu života. Ve spojení s vánočními barvami je často také spojována také cesmína, která je oblíbená zejména v anglických zemích. Tuto rostlinku v dávných dobách uctívali Keltové, Římané a v Evropě věřili, že větvičky chrání před zlými silami. V křesťanském podání pak ostré listy cesmíny představují Kristovu trnovou korunu a červené bobulky jeho krev, když umíral na kříži.

Bílá

V západních kulturách bílá barva představuje hlavně mír, čistotu, nevinnost a dokonalost. Zároveň bílá pomáhá navodit tu správnou zimní atmosféru, protože je to barva sněhu. Bílá je také symbolem chleba, který pojídali křesťané, když se Kristus pro ně obětoval.

Modrá

Modrá barva je často spojována s Panenkou Marií. V dávných dobách byla modrá barva dokonce dražší než zlato a oděv této barvy mohli nosit pouze členové královské rodiny nebo velmi bohatí lidé. Marie, aby se zdůraznil její velký význam, byla velmi často na malbách oblékána do modrého šatu.

Kulinářské okénko: Co se jí o Vánocích v jiných zemích?

Redaktor: Marinek

Češi nejsou jediní, kdo si na vánoce dopřává smaženého kapra (řízek, klobásu) s bramborovým salátem, rybí polévku a cukroví. Kapra mají také třeba Rakušané i Poláci, klobásu a salát zase Němci. O tom, jaký má být správný bramborový salát, co v něm nesmí chybět a naopak co v něm nikdy nesmí být, jsme se rozepisovali anketou vloni. Letos Vám chceme popsat, co se jí v dalších koutech naší Země, protože ne každý mohl zažít oslavy těchto křesťanských svátků v zahraničí a tak jsou nám tyto věci velkou neznámou.

Třeba v Anglii se podává pečený krocan. Většinou obsahuje nádivku a omáčku z brusinek. Jako příloha se servírují pečené brambory, růžičková kapusta a mrkev. Po hlavním chodu následuje buď pudink (s rozinkami a zalitý brandy, které se zapálí před servírováním) nebo koláčky plněné sušeným ovocem a kořením.

V Německu se pečou husy nebo kachy. Se zelím či knedlíkem. Ale také se jedí klobásy (bratwursty) nebo bramborový salát (jiný než ten "náš" – dává se méně ingrediencí, většinou jen cibule a kyselá okurky a je i kyselější). Jako dezert se podává sladký chléb s rozinkami a kand. ovocem, obalený v cukru – štola.

Francouzi jsou opravdu gurmáni a proto jejich sváteční stoly praskají pod tunami delikates jako ústřice, foie gras (čti foa grás – husí játra), šneci nebo humr. Pečou krocany, husy, naplněné kaštaný. Na závěr si dávají roládu z čokolády nebo krému (foto č. 1).

V Itálii (foto č. 3) jsou na Vánoce servírovány ryby, mořské plody (tresky, slávky, krevety). Nesmí chybět pasta – těstoviny. A jako dezert pak panettone – kynutý chlébík s rozinkami, kandovaným ovocem, a pandoro – sladký piškotový koláč s cukrem.



V USA se samozřejmě peče také krocana. A nebo šunka. Oblíbený dezert je dýňový koláč. Zapíjí se eggnogem – takovým vaječným likérem.

V Mexiku se podávají kukuřičné placky plněné masem, paprikami a sýrem. Říká se jim Tamales. Oblíbená je také Pozole, to je pikantní polévka se zajímavým složením – vepřové maso, kukuřičná zrna, nakrájené zelí, ředkvičky a limetka. Sladké je pak Bunuelos – smažené plátky posypané cukrem a skořicí.

Na Filipínách zahrnuje vánoční hostina pečenou šunkou, sýry a těstoviny. Lechon, neboli pečené prase je vrcholem slavnosti. Vtipné názvy Bibingka a puto bumbong jsou ve skutečnosti dezerty – sladké rýžové koláčky pečené v listech banánovníku (foto č. 2).

V Austrálii se griluje maso a mořské plody. O Vánocích je tu opravdu vedro, slaví se venku. Sice si dopřejí i krocana či šunkou, ale často s tropickými přílohami. Jako dezert se podává Pavlova – pečené bílky se šlehačkou a ovocem.

A naši nejbližší sousedé, Poláci, mají na Štědrý večer bezmasé pokrmy. Podává se 12 chodů, třeba i ten kapr, polévka z červené řepy nebo pirohy. Dezert je třeba makovec (závin) nebo kutia (kuřa) – sladká pšeničná kaše s ořechy, sušeným ovocem a medem (foto č. 4). Jako osvěžující nápoj si Poláci dopřávají kompot z usušeného ovoce (švestky, jablka).



Zleva: Lutefisk – sušená treska, která se několik dní louhovala v zásaditém roztoku, dokud zcela nezměkne, konzistenci lze přirovnat k želé. Podává se k večeři v Norsku. Uprostřed: Portugalské tradiční jídlo připomínající vánočku – Bolo Rei. Do dortu se ukrývá mince nebo fazole Fava. Vpravo: Tamales – tradiční vánoční pokrm v Kostarice. Obvykle se vyrábějí ze směsi mleté kukuřice, vepřového masa, mrkve, rýže, sladké papriky a achiote (bylina).

A co si dáme o svátcích tady?

Dne 23.12. posnídáme párky, posvačíme chlebičky se šunkou. První variantou oběda je pečená kachna s červeným zelím a knedlíkem. Na Štědrý den snídáme vánočku, přesto, že se máme postit, abychom viděli "zlaté prasátko". I tak k obědu 24.12. zajišťujeme hlavní teplé jídlo – a to čočkovou polévku s haluškami s houbami a čalamádou. Ke Štedrovečerní večeři je tradičně řízek s bramborovým salátem. 25.12. nabízí naše kuchyně bílou klobásu a br. kaši s kompotem a 26.12. hovězí vývar se svíčkovou a knedlíkem. 30.12. je v nabídce jako druhá varianta houbový kuba – taková vánoční klasika. Jsou to kroupy zapečené s houbami. Na Silvestra je první variantou kuřecí steak s opečenými bramborami a tatarskou. Mimo to bude mít každé oddělení možnost nákupu na vlastní výrobu občerstvení – chlebičků, jednohubek atp., aby bylo vždy co dát na stůl a na čem si při společných svátečních chvílích pochutnat. První den v roce 2025 je na menu: míchaná vajíčka, hovězí roštěná s knedlíkem a vepřenky s chlebem. Těsto na cukroví se chystá.....

Recepty na cukroví z počátku 20. století

Kuchařku z roku 1904 nám zapůjčila paní Eliška Krtičková. Zajímavé je, jaké zvláštní pokrmy v té době byly běžné. Například: polévka ze žab, omáčka lanýžová, telecí jazyk s omáčkou pomorančovou, pavézky z mozku, pečené sluky, dušený skřivan, pečené kvíčaly, úhoř s raky a žampiony, hlemýždi nadívání, ústřice s máslem sardelovým, žáby smažené, želvy zadělané, kaviár... Protože se blíží Vánoce, vybrali jsme recepty z kapitoly „Cukrovinky“. Jsou přepsané přesně tak, jak byly v kuchařce uvedeny, můžeme si tedy všimnout i trochu jiné češtiny. V receptech je hodně znát vliv ciziny – místo „košičky“ je použitý název „tartoletky“, který

se používá v současnosti, jen v podobě trochu jiné – tartaletky. Pro zajímavost přikládáme i tehdejší měrné jednotky.

Zázvorky

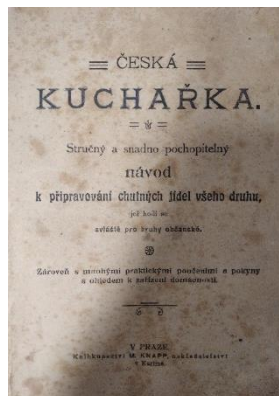
14 dg (čtvrt libry) tlučeného cukru dej na misku, přidej 7 žloutků a míchej to čtvrt hodiny, přidej k tomu 7 dg (4 loty) tlučeného zázvoru a 14 dg (čtvrt libry) mouky. Prohněť to na vále, pak to rozválej na tloušťku malíku a vypíchej formou zázvorky. Lej je na plech máslem pomazaný, pomaž je bílkem a posyp cukrovou krupicí a pec je zvolna.

Cukrové rohlíčky

¼ kg (půl libry) tlučeného cukru a 4 bílky ušlehej na husto, až se to zpění, přidej ¼ kg (půl libry) sladkých a též hořkých oloupaných a nastrouhaných mandlí, 14 dg (čtvrt libry) zhruba tlučeného cukru, dej na vál, vyndej do něj těsto a válej na malé rohlíčky, namaž plech voskem, polož naň rohlíčky a pec zvolna.

Tartaletky

Míchej 10 žloutků a asi 26 dg (15 lotů) tlučeného cukru s kouskem vanilky, přidej citronovou kůru nasekanou, 26 dg (15 lotů) dortové mouky a trochu soli. Promíchej to velmi dobře a přidej sníž z bílků, dej pak do formy máslem pomazané a posypané houskou, a nech to upéci v troubě; pak je vyklop a posyp cukrem.



Porovnání starých měr a vah s novými.

Staré měry	Kilogramy	Decagramy	Gramy	Staré měry	Kilogramy	Decagramy	Gramy
1 šálek	0,125	—	—	1 šálek	1,25	—	—
1 lžíce	0,0125	—	—	1 lžíce	0,125	—	—
1 čajová lžička	0,00125	—	—	1 čajová lžička	0,0125	—	—
1 lot	—	—	—	1 lot	—	—	—
1 šálek	—	—	—	1 šálek	—	—	—
1 lžíce	—	—	—	1 lžíce	—	—	—
1 čajová lžička	—	—	—	1 čajová lžička	—	—	—
1 libra	—	—	—	1 libra	—	—	—
1 šálek	—	—	—	1 šálek	—	—	—
1 lžíce	—	—	—	1 lžíce	—	—	—
1 čajová lžička	—	—	—	1 čajová lžička	—	—	—

1 šálek přibližně = 4 dg, 3/4 gr
 1 cetní libra přibližně = 1/2 kg
 1 cetní váha přibližně bez míry 1/2 šálek
 1 šálek váhy přibližně něco více 1/4 šálek
 1 kg rovná se 2 lib. 25/4 cetní váhy.
 1 lb = 2 šálek cetní váhy.
 1/2 lb = 1 šálek cetní váhy.
 1 dg = 2/5 šálek cetní váhy.
 1 gr = 1/2 cetní váhy.
 1 gr = 1/2 cetní váhy.
 1 gr = 1/2 cetní váhy.
 1 gr = 1/2 cetní váhy.

Zkratky:
 Kg = kilogram.
 Dg = Decigram.
 Lit. = Liter.



NAHOŘE: Fotografie z přípravy vánoční výzdoby Resocializačního oddělení a rozlučkové akce s panem S. K.
 DOLE: Fotografie z rozsvěcení stromečku v Teplicích dne 1.12.2024



Celoroční soutěž: Finále se blíží!

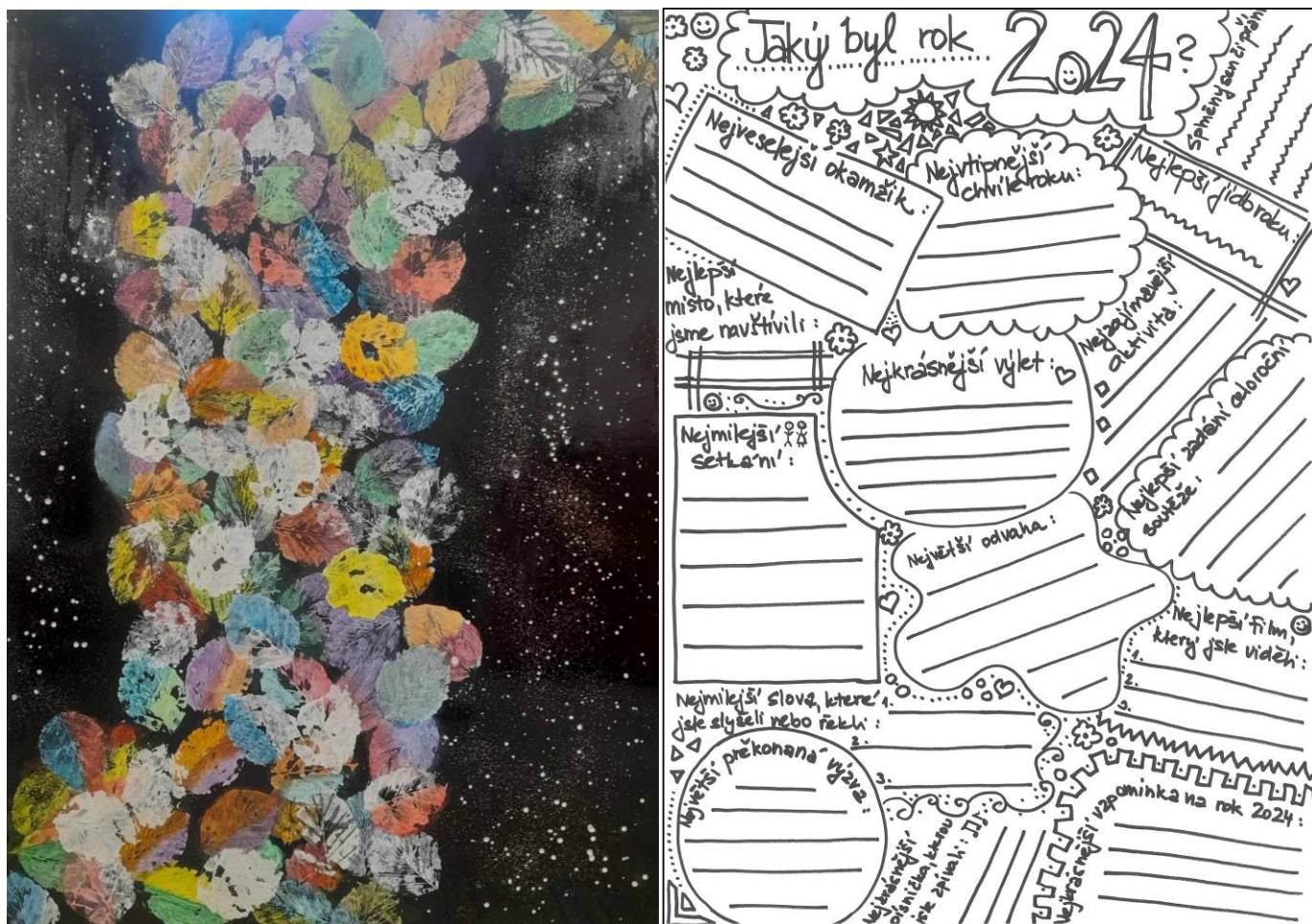
Měsíc	Zadání	DNV	RO	ZP	Celkem
leden	<i>předsevzetí</i>	8	14	8	30
únor	<i>těšíme se na jaro</i>	8	8	9	25
březen	<i>moje milované město</i>	10	13	12	35
duben	<i>regionální osobnost</i>	16	10	9	35
květen	<i>Máj – lásky čas</i>	16	14	0	30
červen	<i>společně do cíle</i>	13	16	0	29
červenec-srpen	<i>Bucketlist</i>	16	6	18	40
září	<i>Co za to?</i>	13	12	10	35
říjen	<i>Halloweenská výprava</i>	15	10	5	30
listopad	<i>barvy (nejen) podzimu</i>	28	6	6	40
CELKEM		143	109	78	-





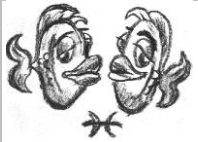






V listopadu se naše Celoroční soutěž nesla ve znamení tématu „Barvy (nejen) podzimu“. Klienti služby tvořili nádherné koláže, při kterých se nejen zamýšleli nad tím, jak na ně jednotlivé barvy působí, ale také se snažili jejich význam co nejlépe popsat. A v tom se naše tři oddělení téměř shodovala. Jde vidět, že barvy umí divy a my je opravdu vnímáme podobně.

Tento měsíc naprosto ovládlo oddělení DNV, které vytvořilo dechberoucí a působivý obraz /viz foto níže/. Ten teď bude zdobit jejich prostory a přinesl jim skvělých 28 bodů! Ostatní týmy sice získaly shodně po 6 bodech, ale práce z DNV byla prostě nepřekonatelná. Gratulujeme všem za účast a obdivujeme kreativitu, kterou jste do svých děl vložili!

Ještě je tu šance, že se skóre změní a výsledný stav soutěže nakonec všechny překvapí a proto přinášíme i poslední zadání roku 2024, což je váš ohled za uplynulým rokem "Jaký byl rok 2024?" /viz níže/. Stačí zavzpomínat, vyplnit naše letošní NEJ a pěkně si dílo vybarvit.

Pozor! Uzávěrka je tentokrát již 15.12.2024! Výherce letošního roku a cenu vyhlásíme při společném posezení.



22.12.-20.1.	KOZOROH	22.6.-22.7.	RAK
 <p>V prosinci, zvláště na začátku měsíce, život kolem vás bude ležet bleskovým tempem a v některých chvílích můžete mít dojem, že nic nejde zvládnout. Aby šlo vše zvládnout, musíte dbát na svou životosprávu. Vezměte do rukou nějakou knihu a v klidu si ji přečtěte. Nakonec vše dopadne dobře.</p>		 <p>První dny v prosinci budete nabíjí energií. V prosinci by měli mít lidé k sobě trochu blíž než jindy. Ale pozor někdy se toho někdo snaží zneužít. Mohla by kolem vás kroužit osoba, která rozdává samé úsměvy a falešnou pozornost, rozhodně si dávejte pozor, nemyslí to s vámi dobře.</p>	
21.1.-20.2.	VODNÁŘ	23.7.-22.8.	LEV
 <p>Vodnáři budou mít v prosinci pocit, že jsou trochu stranou. Mimo hlavní dění. Bude se vám zdát, že nejdůležitější informační proud vás jaksi míjí. Budte za to rádi, máte lehčí hlavu a nemusíte nic řešit. Zeměkoule se bude stále točit, i když nebudete vědět všechno.</p>		 <p>Do začátku měsíce vstoupíte trochu podráždění. Nedá se s tím nic moc dělat, prostě vás budou rozčilovat i maličkosti. Pokuste se s lidmi co nejméně hádat, někdy je lepší otočit se na patě a odejít. Se stresem a psychikou by vám mohly pomoci bylinky.</p>	
21.2.-20.3.	RYBY	23.8.-22.9.	PANNA
 <p>V prosinci budete mít potřebu všem vysvětlovat, jak vám všechno skvěle jde a jak jste výborní a co všechno chcete udělat. Myslete na to, že slova nikoho nezajímají, bude lepší, když za vás budou mluvit činy. Dávejte si v prosinci pozor na zbytečné hádky.</p>		 <p>Všechny Panny potřebují relax, jejich mozek si potřebuje odpočinout. Hlavně nepřehánějte předvánoční úklid, vánoce budou i s neomytými okny. Všechno si pěkně naplánujte, ale nic nepřehánějte. Klidně si zajděte do kina nebo si přečtěte hezkou knížku.</p>	
21.3.-20.4.	BERAN	23.9.-23.10.	VÁHY
 <p>Poslední měsíc v roce se snažte dokončit, co se dá, nic neodkládejte. Udělejte si ve věcech i v životě jasno, dořešte rozjednané. Do nového roku byste měli vstoupit s čistým štítem. Poslední týden buďte hodně opatrní, někdo vás chce nepříjemně překvapit.</p>		 <p>V prosinci se u vás probudí ochranné sklony. Budete trpět zvýšenou citlivostí, budete se často dojímat. Nastává čas vhodný pro magii, poezii nebo jiné formy umění a alternativního poznání světa. Váhy užijte si konec roku v klidu a nepopichujte ostatní svými jízlivými poznámkami.</p>	
21.4.-21.5.	BÝK	24.10.-22.11.	ŠTÍR
 <p>Začátek prosince bude dost náročný, dávejte si pozor na lidi kolem sebe. Nejlepší pro vás bude se s nikým nehádat a tentokrát si nechat svůj názor pro sebe. Před Vánoci by se měla situace trochu uklidnit. Samotné svátky by měly proběhnout v klidu, dají vám hodně sil do dalšího roku.</p>		 <p>V prosinci nebudete mít moc času na odpočinek a regeneraci sil. Proto se snažte využít každý moment, který vám umožní se trochu natáhnout a odpočinout si. Pokud nechcete jít na procházku do lesa společně s přáteli, pomůže vám klid a samota. Klidně si tento luxus dopřejte.</p>	
22.5.-21.6.	BLÍŽENCI	23.11.-21.12.	STŘELEC
 <p>Prosinec nepřivítáte v nejlepší náladě. Budete mít dost hádavou náladu, přemýšlejte, přece nechcete vstoupit do nového roku rozhádaní se všemi. Stačí pouze kontrolovat své emoce a hádkám se můžete vyhnout. Zkuste chodit ven a trochu si pročistěte hlavu na čerstvém vzduchu.</p>		 <p>Prosinec bude vašim nejslabším obdobím v roce. Potřebujete si dobít baterky, najít nový zdroj energie. Hvězdy vám doporučují pobyt v přírodě, v tichu, kde byste se mohli uklidnit a zhodnotit to, co máte za celý rok za sebou. Na vánoce budete mít čistou mysl a svěží náladu.</p>	

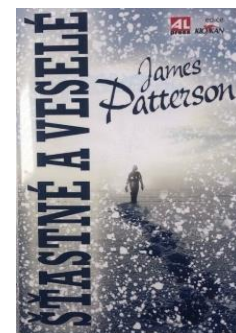
Čtenářské okénko: Vánoce v Paříži

Členka Redakce Dandaska nás tentokrát svou knihou zavede do atmosféry vánoční Paříže. Dokážete si představit větší romantiku než Vánoce v Paříži? Určitě většina žen ne. Tato kniha je romantický příběh, hezký, oddechový. Spisovatelka popisuje dokonalé, krásné město Paříž a dvě hlavní hrdinky, které nemají zas tak ideální život. Jedna se rozešla s přítelem, prudí ji matka, druhá má doma nevěrníka. V knize si přečtete, zda se nechají hrdinky podlomit smutkem nebo si užijí krásné Vánoce. Kniha je velmi lehké čtení s vánoční náladou a pořádnou dávkou romantiky. Pokud hledáte ke čtení něco na dlouhé zimní večery, tak kniha Vánoce v Paříži jsou naprosto skvělou volbou.



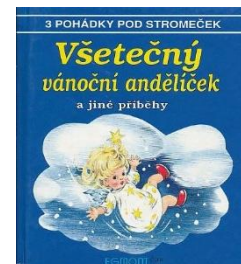
Čtenářské okénko: Šťastné a veselé

Dalším typem na dlouhé zimní večery je kniha, kterou napsal James Patterson. Kdo zná spisovatele, už ví, že se o romantickou knihu nejedná. Je to opět dobrá detektivka. Kniha je ze dvou příběhů, v každé vystupuje detektiv Cross. Detektiv Alex Cross je povolán k případu, stane se to v den, kdy by nejraději byli všichni doma se svými nejbližšími, v nejsvátečnější den v roce – na Štědrý den. V tento sváteční den zajme exmanžel – feťák a alkoholik, svou rodinu a nového muže své bývalé ženy. Dramatická situace s rukojmími se nebezpečně vymyká kontrole a detektiv je nucen využít všechny své zkušenosti, odvalu a důvtip, aby zachránil jinou rodinu. Ve druhé části knihy naruší Šťastné a veselé Vánoce návrat Arabské teroristky a fanatičky Hala, která se chystá otrávit celé město. Nakonec také vše dobře dopadne a Alex může svátky a Nový rok oslavit s rodinou. Tato kniha je velmi čtivá, kdo zná tohoto spisovatele a jeho detektiva, určitě neudělá chybu, pokud si ji půjčí v knihovně.



Čtenářské okénko: Vsetečný vánoční andělíček

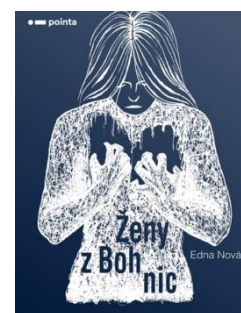
Nikdy jsem moc nečetla, ale maminka nám večer před spaním četla každý večer. Nejraději jsme měli malou knížečku, která obsahovala jen tři krátké příběhy o andělíčkově, který byl dost neposedný a dělal stále problémy. Knížku mám dodnes a nyní z ní čtu svým vlastním dětem. A ty jednou, doufám, budou číst i těm svým.



Čtenářské okénko: Ženy z Bohnic

Redaktorka: Gábina Z.

Připravila jsem si pro Vás zajímavou knížku: jmenuje se Ženy z Bohnic. Autorka Edna Nová strávila pět měsíců v léčebně v Bohnicích, kde si prošla elektrošokovou terapií, spolkala tunu léčiv a zažila nekonečno hodin psycho sezení. Knížka popisuje příběhy dvanácti žen, pacientek z léčebny. Autorka píše také blog, je maminkou dvou dětí. Jednotlivé kapitoly se jmenují třeba – Paní Kanárek, Záchodová lejdy, Psycholožka, Fajnovka, Ženská krev a mlíko, Pivařka, Hippie aj. Zaujal mě příběh z kapitoly Psycholožka. Je to o paní, které se oběsil otec a sebevraždu zastřelením ve vaně spáchal i její bratr. V příběhu popisu, jak musela umývat vanu od mozku. Pacientka rodinné tragédie nesla psychicky špatně a nakonec si také podřezala ve vaně žíly.



Líbil se mi závěr knížky, zajímavá myšlenka – **když ti je nejhůř, musíš si najít cestu, co dělat**. Třeba se jít projít, komunikovat s někým, s rodinou. Nebo začít sportovat, číst pozitivní knížky. Je potřeba mít s těmito nemocnými lidmi trpělivost, nedívat se na ně „skrz prsty“ kvůli nemoci, protože kdo nezažil být psychicky na dně, neměl by soudit druhé. Autorka popisuje také příběh pacienta, který řekl, že když se na něj na procházce usměje alespoň jeden člověk, tak neskočí z mostu. Bohužel skočil.... Knížka mě zaujala hlavně proto, že některé věci, které se tam píšou, jsem sama zažila, když jsem byla v Bohnicích. Takhle to tam opravdu je.

Vánoční soutěž o ceny: Doplňovačka vánočních koled

V listopadu jste mohli se Zámečnickem soutěžit o ceny tím, že jste luštili osmisměrku a chybějící písmenka (kterých bylo 118) počítali. Účastnili se čtyři klienti. Losoval redaktor Kuba. Gratulujeme moc našemu (prvo)výherci, panu Radkovi S., kterému tímto posíláme milou cenu.

A pokud byste si přáli také něco vyhrát, není jednodušší řešení, než se do toho teď pustit s námi!

Když máme ty Vánoce, připravili jsme si vánoční doplňovačku textů tradičních vánočních koled. Až budete mít hotovo, podepište se a vložte soutěžní zadání do schránky "Zámečnick" v přízemí zámku. Držíme Vám palce!

- **Nesem vám....., poslouchejte, z betlémské krajiny, pozor dejte.**
- **Jednou v roce na Vánoce strejda popadne, jeho vinou se z nich linou záhadné.**
- **Jak jsi krásné neviňátko, prostřed bídy....., před tebou padáme, dary své skládáme.**
- **My tři králové jdeme k vám,, vinšujeme Vám.**
- **Půjdem spolu do, dudaj, dudaj, dudaj dá!**

Romanovy vánoční vtipy

<p>„Letos vánoce nebudou!“ říká maminka Pepíčkoví. „A proč ne?“ zhroutí si Pepíček. „Řekla jsem Ježíškovi, že jsi byl celý rok hodný, a on umřel smíchy!</p>	<p>Pepíček se ptá tatínka: „Tatínku, ten počítač nám opravdu přinesl Ježíšek?“ „Ano, proč se ptáš?“ „Protože před našimi dveřmi stojí nějaký pán a chce třetí splátku!“</p>	<p>Vnuk říká dědovi: „Dědo, na Vánoce jsem dostal tablet, iphone, wi-fi... A cos dostal ty, když jsi byl malý?“ „Já, milý vnuku, já měl na Vánoce sníh.“</p>
<p>V jesličkách leží děťátko. Vedle něho stojí Josef a Marie. Vejdou páni: Kašpar, Melichar a Baltazar. Vejde Kašpar a práskne se o železo nad dveřmi. Baltazar zakřičí: „Ježíši Kriste!“ Marie se obrátila na Josefa a vyčítala mu: „No vidíš! To je aspoň hezké jméno – Ježíš Kristus! A ty pořád Hugo Hugo!“</p>		
<p>Malý chlapeček píše Ježíškovi. Jelikož jsem měl samé jedničky,..... vlastně to mi neuvěř. A tak začne znova. Jelikož jsem byl celý rok hodný.... vlastně to taky není pravda. Tak jde do kostela a ukradne sošku panny Marie a začne psát: Jestli chceš ještě někdy vidět svou maminku.....</p>		
<p>„Tak co, jaký budete mít letos vánoční stromeček?“ „No, předloni jsme měli borovici, loni smrček, a letos bychom rádi jedli.“</p>	<p>„Miláčku, co dáme babičce k Vánocům?“ „To nejdražší, co máme ...“ „A to je co?“ „Děti... na hlídání!“</p>	<p>24. prosince večer.... Dnes se mění to období z „Nežerte to cukroví!“ na „Vy to nežerete!“</p>

Statky broumovského typu

Redaktor a fotograf: pan Jiří Š.

Statek broumovského typu vznikl ve druhé polovině 19. století. Typické pro tyto domy jsou monumentální,



bohatě zdobené štíty, orientované do silnice; v těchto štítech se též nacházejí pamětní desky připomínající založení statku či reliéfy svatých. Mohutné štíty se honosí empírovou výzdobou v podobě iónských či toskánských sloupů, říms a slepých arkád, výklenky ukrývají pískovcové sochy svatých. Po stranách vstupních portálů mohou být umístěna vytesaná pískovcová sedátka. Některé statky mají na vstupních branách bohatou sochařskou výzdobu. Omítky mají tradičně žlutou a bílou barvu.



Věděli jste, že statky tzv. broumovského typu nemají v lidové architektuře střední Evropy obdoby?

Zajímavostí je u některých statků zaintegrovaná psí bouda. Ta je zapuštěná a vytesána přímo do podezdívky obytných domů poblíž vchodu. Čelní deska psí boudy je vytesána z bloku pískovce, který je krásně zdobený, jako by to byl štít od domu. Bohatost průčelí psího minidomečku souvisí s výstavností a bohatostí statku.



Vánoční kvíz aneb co víte a co se nového dovíte?

Kvíz zpracoval: pan Jiří Š.

1. Vánoce jsou v křesťanské tradici připomenutím:

- a) narození Ježíše Krista
- b) ukřižování Ježíše Krista
- c) Nanebevzetí panny Marie

2. Kde a kdy se poprvé slavilo Kristovo narození?

- a) v Jeruzalémě, 22 prosince 326
- b) v Nazaretu, 24 prosince 636
- c) v Římě, 25 prosince 336

3. České slovo Vánoce pochází?

- a) ze staroněmeckého *Wihnachten* (*Wiha* lze překládat jako světít, *Nacht* je noc)
- b) ze staročestiny a znamená Veliké noce
- c) z hebrejštiny

4. Štědrý den je posledním dnem Adventu. Jaký má význam?

- a) je to den, který předchází narození Ježíše Krista
- b) je to den, kdy se narodil Kristus
- c) je to den, kdy byl ukřižován Ježíš Kristus

5. Advent (z lat. *adventus*) znamená:

- a) očekávání
- b) příchod
- c) zjevení

6. Advent začíná v období mezi 27. listopadem a 3. prosincem

- a) první neděli adventní
- b) první sobotou adventní
- c) prvním ponděním adventním

7. Půst v době Adventu končí

- a) se objevilo zlaté prasátko
- b) vyšla první hvězda
- c) někdo z přítomných dostal hlad

8. Kdo uvidí zlaté prasátko?

- a) ten, kdo o Štědrém dnu mlčí
- b) ten, kdo se o Štědrém dnu postí
- c) ten, kdo byl celý Advent hodný

9. Ježíšek naděluje dárky až od 16. století, kdo naděloval dárky před Ježíškem?

- a) děda Mráz

- b) svatý Mikuláš
c) anděl

10. V Českém kraji se tradice zdobení vánočních stromků usídlila v 19. století. Kdo u nás poprvé vystrojil vánoční stromek?

- a) ředitel Stavovského divadla Jan Karel Liebich z Mohuče
b) český básník, prozaik a cestovatel Svatopluk Čech
c) papež Řehoř XVI.

11. Podle legendy byl první betlém postaven v roce 1223. Kým?

- a) papežem Honorie III.
b) svatým Františkem z Assisi
c) svatou Anežkou Českou

12. Tradice líbání pod jmelím k nám přišla z Anglie. Žena, kterou nikdo pod jmelím nepolíbí

- a) zemře
b) uschne
c) nevdá se

Výsledky: 1 a, 2 c, 3 a,
4 a, 5 b, 6 a, 7 b, 8 b,
9 b, 10 a, 11 b, 12 b

Hudební ikony přelomu 19. a 20. století: Václav Neckář

Václav Neckář (* 23. října 1943, Praha) je jednou z nejvýraznějších postav české popové scény i filmu. Svou kariéru odstartoval jako herecký elév v divadlech Mostu a Plzně, aby se brzy stal součástí legendárního Divadla Rokoko.



V letech 1968–1970 vystupoval s Martou Kubišovou a Helenou Vondráčkovou v triu Golden Kids, které zanechalo nesmazatelnou stopu v české populární hudbě. Jeho herecký talent zazářil ve filmech jako Ostře sledované vlaky, Šíleně smutná princezna nebo Skřivánci na niči.



Hudební dráha Václava Neckáře je úctyhodná. Spolupracoval s kapelou Bacily, kterou vedl jeho bratr Jan Neckář, a jeho repertoár zahrnuje hity jako „Stín katedrál“, „Lékořice“ či baladu „Suzanne“. Osobitý styl mu dodali skladatelé jako Ota Petřina, Karel Svoboda a Petr Hapka.

Rok 2002 znamenal pro Neckáře životní zkoušku – prodělal mrtvici, ale vrátil se na scénu s hity jako „Půlnoční“, kterou nazpíval pro film Alois Nebel (2011).

Honzovy silvestrovské vtípy

„Jean, má citrón nožičky?“ „Nemá, jasnosti.“ „Tak to jsem si vymačkal do omáčky kanárka.“

Host v restauraci říká číšníkovi: „To pivo je nějaké divné, není kalný?“ „To je tím, že je špinavá sklenice.“

ČLOVĚK V OSIDLECH ŽIVOTA

Ten čas rychle utíká, nařídte si budíka a nastartujte Ludvíka,

ať je z něho hvězdička, on pak bude jednička.

Celé město o tom ví, že on se nám nespraví, oni ho vždy dohoní a nic se mu nesplní!

Šéf jim dobře zaplatí, ať se kluci neztratí, co kdyby se nadřeli, pak by prý nic neměli,

proto budou vždycky sví, starej čerchman o nich ví.

Autor: pan Ludvík Bosák

