



ZÁMEČNÍK

Milí čtenáři,

s radostí Vás vítáme u 28. čísla měsíčníku služby Domov Dolní zámek. S koncem léta a příchodem září před námi stojí nové období plné pestrých aktivit, na které se můžeme společně těšit. Také letošní prázdniny byly skutečně nezapomenutelné. V rámci Bucketlistu jsme přijali výzvy, které nás bavily a zároveň inspirovaly k novým zážitkům. Soutěžení, výlety a rozmanité aktivity nás vytáhly ven z našeho domova a přinesly nám spoustu radosti a dá se říci i dobrodružství.

V červenci jsme v našich zahradách uspořádali akci s živou hudbou v podání souboru Musica Harmonica a přivítali jsme paní Beate Baron, jejíž rodina na zámku dříve žila. Její příběhy nám přiblížily bohatou historii Domova Dolní zámek a společné setkání vytvořilo nezapomenutelnou atmosféru, na kterou budeme ještě dlouho vzpomínat.

V srpnu jsme tradičně organizovali Zámecký jarmark a díky Mezinárodnímu horolezeckému filmovému festivalu naše město ožilo tisíci návštěvníky.

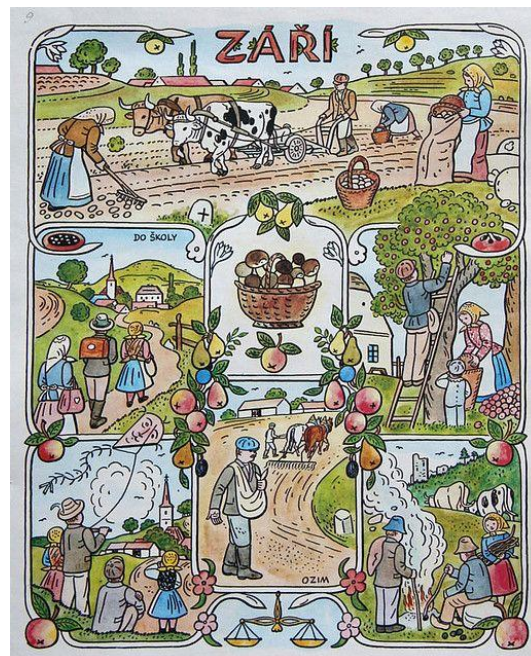
Uvnitř čísla najdete i stálé rubriky jako horoskopy, sportovní okénko, soutěžní kvíz a vtipy, které pro Vás připravili naši redaktoři. Nechybí samozřejmě pozvánky na kulturní akce v okolí (a že jich je!) a další informace. Připravili jsme také důležité informace ke krajským a senátním volbám, které nás brzy čekají.

V září nás čekají dle předpovědi teplé dny a slunné babí léto, které vybízí k výletům, na které Vás srdečně zveme. Brzy o nich přineseme v Zámečnicku reportáže a fotografie.

Přejeme vám příjemné čtení! S přátelským pozdravem Vaše zámecká redakce



Ozve-li se v září hrom, bude v zimě zavát každý strom.
 V září mnoho požárů bývá, proto se obloha rdívá.
 Září, na léto jde stáří.
 Divoké husy na odletu - konec i babímu létu.
 Přejde Václav - kamna připrav.
 Máj je krásný a hladový, září je krásné a syté.



- Letní prázdniny skončily. Děti se 2.9 vrací do školních lavic.
- 28. září je státní svátek, slaví se Den české státnosti - den pracovního klidu, který vychází ale na víkend. Lidé si připomínají svatého Václava, patrona České země. Byl zavražděn ve Staré Boleslavi roku 935.
- Při Dnech evropského dědictví se konají akce zaměřené na otevření významných historických památek veřejnosti, které nejsou běžně přístupné. Vycházejí na 7. - 15. září 2024.
- Podzimní rovnodennost v roce 2024 nastane 22. září. Tento den označuje začátek astronomického podzimu na severní polokouli a je charakteristický tím, že den a noc jsou přibližně stejně dlouhé. Na opačné polokouli začíná jaro.
- V některých oblastech lidé začínají s přípravami na zimu, včetně údržby domů a nákupů zimního oblečení, dokonce i vánočních dáreků. Na venkově probíhá sklizeň různých plodin, jako jsou jablka, hrušky, brambory a další. Pro myslivce nastává hlavní lovecká sezóna spárkaté zvěře, začínají první společné lovy na divoké kachny. Zajišťují sběr kaštanů, jeřabin, šípků, trnek, bezinek a pláňat pro krmení zvěře.
- Jako celek bývá měsíc září teplý, slunný a velmi přívětivý pobytu venku. Oproti letním měsícům značně ubývá bouřek a přívalových dešťů. Počasí je stálejší, po ránu přibývá mlh a nízké oblačnosti, které se však ještě zatím rychle rozpouštějí. Je to měsíc dozrávajících ovoce. Koncem měsíce se často vyskytují krásné, slunečné, bezoblačné dny s mlhavými a chladnými rány a příjemně teplými odpoledni. Takové počasí je neklamnou známkou příchodu babího léta, které se může někdy protáhnout až do konce října.

A jako vždy jsme vybrali významný den aktuálního období – představíme Vám:

Mezinárodní den míru 21. září

Mezinárodní den míru je klíčovým okamžikem pro vyjádření závazku k míru a klidnému soužití mezi národy. Vyhlášen byl Organizací spojených národů (OSN) v roce 1981. Je to také příležitost k oslavě těch, kteří se vynikajícím způsobem zasloužili o mír a vyrovnání konfliktů. Každý rok se uděluje Nobelova cena za mír. Mezi nositeli této ceny jsou zahrnuti nejen jednotlivci, ale i celé organizace, které přispěly k ukončení konfliktů, zlepšení lidských práv nebo k podpoře dialogu mezi národy, například Martin Luther King Jr. (1964) - americký pastor a vůdce hnutí za občanská práva, jehož úsilí o rasovou rovnost a nenásilné protesty měly hluboký dopad na sociální změny v USA. Jeho projev „Mám sen“ zůstal symbolem boje za rovnost a mír.

Matka Tereza (1979) - zakladatelka Misionářek lásky, která byla oceněna za svou neúnavnou práci s chudými, nemocnými a umírajícími v Kalkatě. Dále pak Nobelovu cenu obdržel například Nelson Mandela (1993), Lékaři bez hranic (1999), Barack Obama (2009), Evropská Unie (2012), Malala Yousafzai (2014) a naposledy Narghís Mohammadiová. Symbolem míru je „mírová holubice“, symbol naděje a touhy po světě bez konfliktů. Tento symbol pochází z několika historických a kulturních tradic. Většinou je znázorněna s olivovou ratolestí v zobáku (tento obraz má kořeny v biblickém příběhu o Noemovi a potopě, kde holubice přinesla Noemovi olivovou ratolest jako znamení konce povodní a nového začátku).



Každý z nás má možnost přispět k tomu, aby svět byl lepším místem pro všechny.

Co se v historii lidstva odehrálo právě v září?

28. září 1914: Smrt Františka Ferdinanda d'Este, následníka rakousko-uherského trůnu, který byl zavražděn v Sarajevu. Tato událost vedla k první světové válce, která měla zásadní dopad na vznik samostatného Československa.

28. září 1928: Alexander Fleming objevil penicilin, což znamenalo revoluci v medicíně a léčbě infekcí.

29. září 1941: Začátek Lidické tragédie, kdy nacisté vypálili obec Lidice jako odvetu za atentát na Reinharda Heydricha.

11. září 2001: Teroristické útoky na Spojené státy, při kterých byly zničeny Světové obchodní centrum v New Yorku a poškozen Pentagon ve Washingtonu D.C. Tato událost měla obrovský dopad na světovou politiku a vedla k zahájení války proti terorismu.

Slavíme

Panny a Váhy – zrozenci těchto znamení slaví své narozeniny v září. A mezi nimi jsou i čtyři naši klienti, kterým tímto moc gratulujeme a přejeme mnoho štěstí a zdraví!

- Dne 12.9. slaví své narozeniny pánové Antonín N. (63) a Václav S. (65)
- Dne 23.9. slaví své kulaté 55. narozeniny pan Jan K.
- Dne 27.9. slaví paní Zdenka D. své 61. narozeniny



Ať Vás provází radost a pohoda nejen v tento výjimečný den, ale i po celý další rok!

Zprávy z domova

- V DDz působí již tři sociální pracovníce. Vedoucí úseku je nadále Bc. Bejrová, která se věnuje primárně klientům z Oddělení se zvýšenou péčí, klienti a PSS Resocializačního oddělení se obracejí na Mgr. Vlčkovou, z Oddělení DNV zase na Bc. Berkovou.
- Končí zkušební období pro poskytování potravinové a hygienické pomoci. Spolupráce s Potravinovou bankou se osvědčila, potřební klienti tuto pomoc vítají a využívají. Ten, kdo by potřeboval z finančních důvodů pomoc banky, se může obracet na asistenty. Jejich požadavkům se budou následně sociální pracovníce věnovat.
- Již brzy bude (v okamžiku uzavírky tohoto čísla ještě nebyl) vyměněn automat na kávu Dallmayr v přízemí hlavní budovy za nový. Tím bude rozšířena aktuální nabídka horkých nápojů. Zakoupit si budete moci 14 druhů nápojů za přibližně stejné, přívětivé, ceny.
- Očekává se rekonstrukce zámecké kuchyně a také evakuačního výtahu.
- Od července byly automaticky zvýšeny příspěvky na péči. Tyto příspěvky jsou přiznávány těm, kdož z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu potřebují pomoc jiné fyzické osoby při zvládnutí základních životních potřeb. Pobírají je ti, kdo jim tuto pomoc poskytují. Dle závislosti na pomoci (lehká-úplná) se dělí čtyři stupně. První zůstává bez navýšení na 880 Kč. Druhý se navýšil z 4.400 Kč » na 4.900 Kč, třetí z 12.800 Kč » na 14.800 Kč a čtvrtý z 19.200 Kč » na 23.000 Kč.
- V měsíci září aktivizační pracovníce plánují několik výletů. Jejich cílem bude mj.:
 - Malé Svatoňovice (muzeum bratří Čapků) s návštěvou Dřevěnky v Úpici,
 - Martínkovice (chata Pod Korunou), pevnost Stachelberg,
 - Trutnov (památník Bitvy u Trutnova 1866, lesní stezka),
 - Wichterleday (na akci jsme byli i vloni, tentokrát je v České Skalici),
 - Hvězda, Bišík, Broumov (LokArt), Meziměstí,
 - edukační výlety do Broumova a Náchoda (za úřady), houbaření....
- Město Teplice nad Metují vyšlo 10 klientům, kteří nemají v Teplicích trvalý pobyt, vstříc skrze vstupné na Mezinárodní horolezecký filmový festival. Tak, jako trvalí občané města, obdrželi dvoudenní permanentku a mohli se účastnit doprovodného programu (nejen) v parku. Děkujeme moc!

Letní akce v zámecké zahradě s Musica Harmonica a Beate Baron

Koncem měsíce června již bylo známo a klientům se informace dostalo, že se na prázdniny chystá jistá akce. S ohledem na dovolené a jazykovou bariéru se nakonec podařilo stanovit její termín: 25. července (čtvrtek). Avšak nebylo jisté, co přesně se bude dít. Věděli jsme jen, že se k nám na zámek chystá paní Beate Baron – německy hovořící vnučka posledních majitelů Dolního zámku. Ano, její rodina zde, před více jak 70 lety, žila. A to celé tři generace, do doby, než po druhé světové válce Rusové zámek obklíčili a donutili její patnáctiletou matku zemi opustit. Tím skončila, v roce 1946, historie rodiny Faltis na Dolním Zámku a započala nová – již v Německu.



Aby byl program na tento den ještě bohatší, rozhodli jsme se ho rozšířit o hudební vystoupení. „V rukávu“ jsme měli několik tipů, kdo a na co by nám zahrál. Nakonec padlo eso na hudební soubor Musica Harmonica, skvělé hudebníky pod vedením p. Janečka z Červeného Kostelce, kteří nám nakonec přijeli zahrát a zazpívat, za což moc děkujeme vedoucí sociální pracovníci paní Bejrové, která vše zajistila a s panem Janečkem vykomunikovala.

Čtvrteční program bylo nutné do detailů naplánovat. A začalo se s přípravou občerstvení. Klienti s aktivizační pracovníci a asistentkou, paní Janečkovou, začali péct koláčky. Už to měli natrénováno z posledního Přátelského setkání s okolními sociálními službami (18. června). Další, aby jich bylo zajištěno dostatek, získala sponzorským darem vedoucí kuchyně. Podařilo se sehnat i Matonky a kávu. Technické přípravy byly „lzy“, to už máme také nacvičené. Stany, sety, elektrika... Větší oříšek bylo sehnat pro část paní Baron překladatele. Naštěstí nám místní historička, paní M. Moravcová, doporučila milou paní Štěpánku Šichovou. Ta se překladu z němčiny ujala ochotně. Špadl nám kámen ze srdce.

V den D bylo dopoledne vše hravě a snadno nainstalováno a připraveno. K poledni přijel autobus a kapelou a zanedlouho dorazila i paní Baron. Všichni byli naprosto sehraaní a tak se podařilo začít v čas. Hudba hrála, návštěvníci z řad veřejnosti (místní obyvatelé), klienti i zaměstnanci, se dobře bavili, tančili, tleskali a dokonce vytvořili hada, který se plazil zahradou za rytmu „Pirátů z Karibiku“. Dokonce i stoly zůstaly celé, když za velkých ovací začalo hrát Boney M, ABBA nebo Europe :)





Druhá část programu začala až po krátké pauze, kdy byly všem návštěvníkům naservírovány koláčky a šálek kávy. Sice jsme bojovali s rojem vos, které měly očividně velký hlad a chuť na tvaroh, povidla a mák, žihadlo nedostal našťěstí nikdo!

Paní Baron začala vyprávět o tom, jak se k zámku dostala její rodina. Zakoupil ho tehdy pro svého syna pan Johann Faltis, velmi bohatý trutnovský podnikatel. Nastěhoval sem syna Friedricha i s manželkou Jenny a ti založili rodinu. Paní Baron vyprávěla nejednu historku, co tu její předci prožívali, ukázala velkoformátové rodinné fotografie, četla poezii z knihy Gertie Hampel-Faltis a popsala, která část zámku k čemu sloužila. Škoda - za dob, kdy se tu proháněly kočáry tažené koňmi, zahradník se staral o velké skleníky a uprostřed jezírka (dnešní park) se tyčil ostrůvek, muselo být vše krásné. Bylo. Ale ne vždy. I rodinu Faltis potkalo několik tragédií (např. úmrtí dětí). Dokonce, když zemřela babička paní Baron, zemřela krátce na to i prababička, která se v jídelně udusila rybí kostí. Pohřeb měly vystrojený společný. A poslední kapkou bylo, když o zámek rodina přišla. Tehdy patnáctiletá maminka paní Baron byla od konce války uzavřena v jedné komnatě, nemohla nikam ven. Trpěla hlady a sledovala, jak cizí lidé drancují jejich rodinné sídlo, až jí oznámili, že i ona musí pryč. Odešla jako další vysídlení Němci pryč ze své rodné země. Od roku 1952 je Dolní zámek místem, kde je poskytována péče potřebným osobám.

Setkání bylo velice emotivní. Snad se tu našim hostům líbilo tolik, jako oni nám. Jsme rádi, že vše vyšlo na jedničku a to i počasí, které ještě den před tím ukázalo, jak divoké a nevyzpytatelné umí být. Poděkování za zajištění akce patří všem angažovaným zaměstnancům a také klientům, kteří bezprostředně pomáhali jak s přípravami, organizací, tak i úklidem. Velký dík patří samozřejmě účinkujícím, které tu zase kdykoliv a velice rádi uvidíme!

A máme to tu zas o něco hezčí :)

U hlavní brány stávala dříve klec pro umístění jízdních kol pracovníků, kteří se na nich dopravují do zaměstnání. Je sice praktická, ale na tomto místě byla „jak pěst na oko“. Pracovníci z provozního úseku s PSS z Oddělení se zvýšenou péčí se v červenci postarali o přestěhování klece (viz foto) do zadní části zahrady za hospodářskou budovou a na jejím místě vznikl prostor, který lze nyní využívat i pro různé účely. Například při akci 25.7. zde vítaly návštěvníky klientky s aktivizační pracovníci, nyní je zde umístěno sezení pro klienty, které nabízí klid, stín a výhled do ulice a 22.-23.8. plácek sloužil Zámeckému jarmarku. Je možné, že se v blízké budoucnosti dočkáme dalšího zvelebení těchto prostor, ale ať nepředbíháme – nechte se překvapit :)



Zámecký jarmark 22.-23. srpna 2024

Tradičně se při MHFF konal v zahradách DDz Zámecký jarmark. Přípravy se musely obejít bez pracovnice Š. Ševcové (kterou tímto zdravíme a doufáme, že se s ní již brzy budeme opět setkávat v keramické dílně), přesto se vše vydařilo. Klienti vynaložili maximum úsilí při výrobě, kompletaci a chystání výrobků, které jsme nabízeli. Byli také nápomocní při akci samotné – jejich asistence pomohla aktivizačním pracovnícím K. a D., a vše proběhlo hladce :) Za vše moc děkujeme! Samozřejmě se k nám přišli podívat klienti a zaměstnanci služby DD Police nad Metují, místní obyvatelé i návštěvníci festivalu. Další výstavu výrobků klientů Domova Dolní zámek uskutečníme 21.-22. listopadu, bude zaměřena hlavně na vánoční výrobky. Tak se na všechny moc těšíme!



Krajské a senátní volby 20.-21. září 2024

VOLBY DO ZASTUPITELSTEV KRAJŮ

Každý kraj má své vlastní zastupitelstvo. Počet zastupitelů je různý – dle velikosti kraje a počtu obyvatel. Toto zastupitelstvo rozhoduje o záležitostech týkajících se celého regionu (ve školství, zdravotnictví, dopravě, rozvoji a samozřejmě i o nás, sociální službě Domov Dolní zámek, kterou zřizuje). Tyto volby se konají každé čtyři roky. Tentokrát se volí ve 13 krajích (vyjma Prahy, kde probíhají komunální volby).

Volební lístky byste do svých schránek trvalého bydliště měli obdržet do 17. září, případně si je vyzvednete ve volební místnosti. Můžete vhodit do urny jak lístek konkrétní strany, tak na té jedné listině zakroužkovat až čtyři kandidáty (tzv. preferenční hlasy). Do obálky vkládejte pouze jeden hlasovací lístek, jinak je volba neplatná a to je škoda.

V krajských volbách je možné hlasovat s voličským průkazem, ale pouze ve stejném kraji, kde máte trvalý pobyt. Spadáte-li do jiného kraje, než-li do Královéhradeckého, musíte za volbami dojet... Druhé kolo volby v těchto krajských volbách neprobíhá.

VOLBY DO SENÁTU PARLAMENTU ČR

Hlavní činnost senátu je ta zákonodárná. Projednává návrhy zákonů postoupené Poslaneckou sněmovnou, které může zejména schválit, zamítnout či vrátit dolní parlamentní komoře s pozměňovacími návrhy. Senátor musí být starší 40 let. Každé dva roky se volí ve 1/3 obvodů. Letos se volí i na Náchodsku.

Také v senátních volbách je možné hlasovat s voličským průkazem, také ale pouze ve stejném kraji, kde máte trvalý pobyt. Spadáte-li do jiného kraje, než-li do Královéhradeckého, musíte za volbami dojet... Druhé kolo volby v senátních volbách probíhá případně 27. a 28. září a volební lístky se vyzvedávají až ve volební místnosti.

Tento rok se volí v následujících obvodech: Sokolov (2), Chomutov (5), Rokycany (8), Domažlice (11), Č. Budějovice (14), Praha 12 (17), Praha 4 (20), Praha 8 (23), Praha 2 (26), Litoměřice (29), Teplice (32), Jablonec n. Nis. (35), Mladá Boleslav (38), Benešov (41), Chrudim (44), **Náchod** (47), Svitavy (50), Třebíč (53), Břeclav (56), Brno-město (59), Prostějov (62), Šumperk (65), Opava (68), Ostrava-město (71), Karviná (74), Vsetín (77), Zlín (80).

VOLIČSKÝ PRŮKAZ

Ti, kdo nemají trvalý pobyt v Teplicích nad Metují, si mohou zažádat o vydání Voličského průkazu. Váš zájem o jeho zažádání ověřuje v současnosti naše aktivizační pracovnice D. Soldánová osobně, jakož i u posledních, parlamentních, voleb. Nejste na to tudíž sami, podporu Vám rádi poskytneme.

Osobně se VP vyřizuje na úřadu v místě Vašeho bydliště (budete-li tam mít cestu do 18. září). Písemně pak nejpozději do 13. září. Podpis na Žádosti musí být úředně ověřen – tuto službu provádí bezplatně MěÚ v Teplicích nad Metují. Žádost doporučujeme odeslat nejpozději 10. září, ať stihne v termínu na úřad dojít. Něco málo Vás bude pak stát odeslání - obálka a známka.

Volit nemůžete, pokud nemáte občanský průkaz (nebo skončila platnost dokladu) ani cestovní pas. Zároveň nesmíte mít omezenou svobodu z důvodu ochrany zdraví nebo omezenou svéprávnost k výkonu volebního práva. Toto omezení si můžete ověřit u sociální pracovnice nebo opatrovníka. Najdete ho v rozsudku soudu.

Jste-li plně či částečně omobilní nebo máte závažné onemocnění, zajistíme volbu formou přenosné volební schránky! Na místním úřadě není volební místnost bezbariérová a je tam několik schodů.

Celoroční soutěž

Měsíc	Zadání	DNV	RO	ZP	Celkem
leden	<i>předsevzeť</i>	8	14	8	30
únor	<i>těšíme se na jaro</i>	8	8	9	25
březen	<i>moje milované město</i>	10	13	12	35
duben	<i>regionální osobnost</i>	16	10	9	35
květen	<i>Máj – lásky čas</i>	16	14	0	30
červen	<i>společně do cíle</i>	13	16	0	29
červenec-srpen	<i>Bucketlist</i>	16	6	18	40
CELKEM		87	81	56	-

Šestým, prázdninovým zadáním Celoroční soutěže Domova Dolní zámek, byl Bucketlist. Opět jsme vyhlásili 60 výzev, které bylo možné po dobu letních prázdnin splnit. Nejvyšší počet splněných aktivit měli klienti DNV a to celkem 54. V patách jim bylo oddělení ZP s 53 splněnými výzvami. O body bojovali i z oddělení resocializačního, splnili jich celkem 36. Ale počty nebyly jediné aspekty, dle kterých bylo zadání hodnoceno. Každé oddělení pojalo plnění výzev jinak, s různou kreativitou a nadšením. A nás nejvíce těší, jak jste dokázali spolupracovat a plnění snadnějších i složitějších výzev pojali po svém. Fotografie z prázdninových deníčků nám vykouzlily úsměv na tváři, stejně tak, jako Vám, když jste se u aktivit usmívali a očividně jste si tyto letní společné chvíle užívali, ať už jste byli na výletě, hráli hry, dali si zmrzlinu nebo skákali panáka. Chceme poděkovat všem, kteří se do této prázdninové výzvy zapojili, ať už jste splnili 54, 53 nebo 36 úkolů. Každý jeden z vás přispěl k tomu, aby byla naše soutěž úspěšná a zábavná. Moc děkujeme Vám, klientům, ale i Vaším asistentům, že pomáhali aktivity organizovat, plánovat a také, bylo-li to třeba, Vás k nim motivovat. Toto kolo vyhrálo Oddělení se zvýšenou péčí, stav bodů navýšili o úžasných 18 bodů. Gratulujeme!

Na měsíc září jsme pro vás připravili soutěž, která tu ještě nebyla! Tentokrát vás čeká nejen zábava, ale i výzva pro vaše logické myšlení. Budete (mimo jiné) počítat a prověříte své znalosti z oblasti finanční gramotnosti. V době, kdy inflace dosahuje svého vrcholu a ceny rostou, je ideální příležitost si připomenout, co za určitý finanční obnos můžeme skutečně pořídit. Připravte se na potréování svých mozků a na zapojení jejich závitů! Téma příštího měsíce zní: CO ZA TO?













Bližší informace o 15 soutěžních úlohách najdete nejen na nástěnkách, ale i v samotné brožurce, kterou má každé oddělení připravenou svou. Držíme palce a těšíme se na Vaše výsledky, které Vám opět přinesou tolik potřebné body pro získání Putovního poháru a speciální ceny pro vítěze (2023 – kino Vesmír, 2022 – noční pozorování oblohy v Hvězdárně Úpice).



Uzavírka soutěže: 29. září

Cílem tohoto zadání je přemýšlet a hodnotit peněz a zapsat cokoli, co si v dnešní době mohou za danou částku koupit. Konkrétní předměty/věci/potraviny lze zapsat, ale i vystřihnout z časopisu/letáku a nalepit.



22.12.-20.1.	KOZOROH	22.6.-22.7.	RAK
	V září zažijete nějaké dobrodružství, dny se sice krátí, ale jsou ještě stále teplé. Využijte toho a vypravte se na nějaký výlet. Užijte si trochu zábavy v přírodě, dokud je ještě příznivé počasí. Myslete na to, že pak nás čeká dlouhá zima.		Pokud se vám doposud léto vleklo, neutíkalo vám, teď nastane trošku frmol. Všichni po vás budou něco chtít, nebojte, ono to přejde a situace se uklidní. Naplánujte si třeba procházku a podívejte se na svá oblíbená místa.
21.1.-20.2.	VODNÁŘ	23.7.-22.8.	LEV
	Vodnářům se bude dařit všechno, na co sáhnou, všechno se jim povede. Pokud se vydají na cestu, na výlet nebo řešit nějaké věci, neměla by Vodnářům stát v cestě žádná překážka. Užijte krásné dny, třeba jen sezením v parku s hezkou knížkou.		Praktické věci pro vás budou v prvních týdnech tohoto měsíce na prvním místě. Potřebujete si udělat pořádek, jak v životě, tak také ve skříni a ve svých věcech. S chutí do toho, vše vám půjde od ruky lépe než kdy jindy.
21.2.-20.3.	RYBY	23.8.-22.9.	PANNA
	V tomto měsíci věnujte pozornost svému zdraví, abyste zůstali fit i během prvních podzimních dnů. Dávejte si pozor, až se začne ochlazovat, abyste hned ne onemocněli. Myslete na to, že večery už jsou chladnější.		V tomto měsíci budete mít chuť na sobě zapracovat. Nejvíce na své fyzické kondici. Panny budou velmi akční, okolí jim to bude velmi závidět. Hvězdy vám radí, abyste to nepřepálili. Všeho s mírou.
21.3.-20.4.	BERAN	23.9.-23.10.	VÁHY
	Berani budou v září řešit hlavně svůj životní styl. Pokud mají nějaké zdravotní komplikace, budou se na ně muset zaměřit. Zjistěte si, jak se správně stravovat a pokuste se naplánovat alespoň 3x týdně pohyb, například nějaké procházky nebo jízdu na kole. Prospěje to jejich tělu, ale také psychice.		Ještě odpočívejte, milé Váhy. Měsíc plný aktivit, práce a vzrušení je stále před vámi. Promyslete si věci, které byste chtěli dokončit. Dělejte malé změny, které můžete zlepšit ve svých každodenních aktivitách.
21.4.-21.5.	BÝK	24.10.-22.11.	ŠTÍR
	V tomto měsíci budete hodně zaneprázdnění. Zkuste být trochu trpělivější a pracujte poctivě. Brzy vás za to čeká nějaká odměna. Věnujte větší pozornost tomu, co jíte, tím se vyhnete žaludečním problémům.		Nastal čas na odpočinek a na to, abyste si stanovili priority. Odstupte na chvíli od svých důležitých aktivit a prozkoumejte celkový obraz vašich činností. A to hlavně, co nejdříve, než se vám to zvrtně a vy se nechtěně k něčemu zavážete.
22.5.-21.6.	BLÍŽENCI	23.11.-21.12.	STŘELEC
	Zatímco všichni kolem vás spěchají za svými povinnostmi, vy si můžete dát ještě nohy nahoru. Věnujte se svému zdraví a fyzické kondici. Vyhýbejte se stresu a přetížení. Nebojte se, taky na vás dojde a budete muset začít něco dělat.		V tomto měsíci můžete udělat velké pokroky. Nebojte se ani velkých změn, nejste se svým životem spokojeni, tak ho změňte. Zaměřte se na smysluplné cíle, hvězdy budou na vaší straně. Myslete na něco příjemného, všechny špatné myšlenky odejdou.



8. září 2024
17./18. září 2024
22. září 2024
25. září 2024

- Saturn v opozici
- superúplněk, částečné zatmění Měsíce
- podzimní rovnodennost
- rovnodenný den

Historické zajímavosti – soutěžní kvíz

- První deštníky či slunečníky se objevily už v pravěku. Dobře posloužil velký palmový list nebo kůže natažená na tyči. Víte však, kdy a kde vznikl první skládací slunečník?
 - v Číně, před necelými 2000 lety.
 - v Egyptě, před 5000 lety.
 - v Itálii, v 16. století.
- A teď pojďme na WC. Už starověcí Indové používali vodní záchod, pod kterým protékala voda a odnesla všechny nečistoty pryč. Ve středověku však bylo všechno jinak. Víte, k čemu sloužil převět? (Mimochodem, z tohoto francouzského slova pochází nadávka převít).
 - nádoba na výkaly, kterou bohatší lidé měli vždy s sebou.
 - záchod na hradech; jednalo se o sedátko s dírou, která ústila do hradního příkopu (tzv. výsernice).
 - smrduté území za městem, kam se vozily veškeré splašky.
- Tušíte, jak a kde se vzali první voděodolné boty?
 - v pravěku, lidé mazali kůži mamutím sádlem.
 - v Egyptě, ševci boty namáčeli do olejnaté tekutiny a nitě byly napuštěné pryskyřicí.
 - v renesanci, boháči si nechali boty "impregnovat" pravým zlatem.
- První zubní kartáček se štětinkami vyrobili Číňané, štětiny však byly tak tvrdé, že Evropané neměli zájem. Za "otce" prvního evropského kartáčku je považován William Addis. Ten se ve vězení tak nudil, že v roce 1780 vynalezl kartáček (a později na tom velmi zbohatl). Jak to udělal?
 - do kosti od jídla napíchal štětiny z koštěte.
 - kousal klacík tak dlouho, až byl štětinatý.
 - hrubou látku si navlékl na prst.
- Není žádným tajemstvím, že rtěnkou se krášlily již ženy v Egyptě. Z čeho byla vyrobena taková rudě červená rtěnka?
 - z jahod, malin a ibišku.
 - z přírodního barviva henny.
 - z rozdrčených karmínových brouků.
- První sluneční brýle se prý používaly už v pravěku. Vyráběly se ze dřeva či slonoviny a připomínaly ochrannou masku s úzkými otvory na oči. Proč však ve starověké Číně soudci nosili tmavé brýle ze šedého křemene?
 - chránili si oči, soudní jednání totiž probíhala venku.
 - nechtěli, aby pachatelé zločinů z očí odhadli jejich myšlenky.
 - zakrytím očí se jim zbystřil sluch a poznali, když zločinec lhal.
- Myslíte, že první kravatu vymysleli parádiví Francouzi? Omyl! Právě Francouzi se však nechali inspirovat a vyměnili tvrdé škrobené límce za pohodlné "šátky", které uvázali po vzoru mladých vojáků z jedné země. Ze které?
 - z Chorvatska (z franc. Cravate, Croaté = Chorvati).
 - ze Španělska (španělsky kravata = corbate).
 - z Německa (z německého Kaufkraft = kupní síla).
- Málokdo si dnes dovede představit život bez toaletního papíru. V dávných dobách se používala hrst sena, mech, ale i jemná látka či levá ruka a voda. Kde a kdy však vznikl první opravdový "toaleťák"?
 - ve starověkém Řecku, 1. století př. n. l.
 - ve Francii, 16. století.
 - ve starověké Číně, 6. století našeho letopočtu.

Panu Jiřímu Š. moc děkujeme za zpracování :)

A jak dopadlo prázdninové soutěžení? Účastnili se jej tři klienti. Náš redaktor Roman vylosoval po Poradě klientů lísteček se jménem Stanislav K. (ml.) – takže moc gratulujeme a posíláme Vám, Stanislave, pěknou cenu. Pokud chcete své štěstí skusit tentokrát Vy, do schránky „Zámečník“ v přízemí zámku nám vložte výsledky kvízu a připište své jméno. Nebo pošlete výsledky mailem na: zameckaredakce@gmail.com. Opět budeme soutěžit o něco pěkného.

Romanovy vtipy

Četla jsem inzerát, že osamělý muž hledá ženu. Tak jsem mu poslala svou fotku. Odepsal, že zas tak osamělý není.	Čokoláda je nejlepší investice. Koupíš 100 gramů a získáš 3 kila."	Znáte tu hru, jak se zazvoní a uteče? Tak teď se tomu říká Česká pošta."
"Tvoje maminka tě porodila na pláži, že?" „Co? Ne.“ „A kde jsi se narodila?" „V Písku."	"Máslo je dnes dražší," upozorňuje dědu prodavačka v potravinách. „Nevadí," praví stařík, „dejte mi nějaké včerejší."	"Dnešní děti si vůbec neumějí hrát. Samý počítače, telefony... To já když byl malej, tak jsem si vzal luk a kámoš jablko... Dnes by mu bývalo bylo 50!"
Pane doktore, jak mám ty prášky brát?" „Jeden ráno v 8 a pořádně zapít, další v 10 a pořádně zapít, pak si dejte jeden ve 12 a pořádně zapít, další ve 4 a pořádně zapít a poslední v 6 a pořádně zapít.“ „A pane doktore, co mi vlastně je?" „Málo pijete."	"Povídají si dvě blondýny: „Slyšela jsem, že umíš anglicky." „Jo, umím." „Co teda znamená welcome?" „Vždyť to je přece rohožka!"	"Paní učitelka vyzve Pepíčka, aby přečetl další slovní spojení. Pepíček: „Brouk spadl ze stromu." Paní učitelka: „Dobře, Pepíčku, jaký je to pád?" Pepíček: „Asi poslední, paní učitelko."

Vzpomínky na ★ ve filmu

Na mimořádné schůzce redakce jsme nahlíželi na hotové zářijové číslo Zámečnicku a prováděli poslední kontrolu drobných chyb, když Honza (a posléze i ostatní) navrhli, že bychom měli napsat článek o známých herecích, kteří nás v posledních dnech opustili. Mluvili jsme o Alainu Delonovi a Karlu Heřmánkovi. Rozpoutala se živá debata, proložená hláškami a názvy filmů, ve kterých zazářili. Nakonec jsme se rozhodli narychlo připravit toto okénko, kde na ně a jejich nezapomenutelné herecké výkony zavzpomínáme. Nejde jen o filmy, ale především o to, jak se jejich role hluboce vryly do naší paměti a ovlivnily nás. Žili jsme s nimi a jejich odkaz v nás stále přetrvává. Honza sypal vše z rukávu, je to fakt znalec a má přehled!

ALAIN DELON (1935-2024)

Francouzský herec, kterého pamatujeme jako sexsymbol a milovníka žen, měl oficiálně 10 partnerek (mezi nimi i herečku Romy Schneider, která hrála Sissi) a 3 děti. Už od svých 23 let byl uznávanou hvězdou. Vzpomínáme si, že hrál ve filmu Černý tulipán, Povídka o policajtově (jeho první role policisty), Borsalino, Siciilský klan, Asterix a olympijské hry (hrál Cézara viz foto), Tři muži na zabití nebo Zorro. Hlas mu v ČR propůjčil Pavel Trávniček.



KAREL HEŘMÁNEK (1947-2024)

Český herec, principál Divadla bez zábradlí a pro svůj přitažlivý, charismatický a hluboký hlas také oblíbený dabér – daboval mimo jiné Doila z Profesionálů nebo Rampu McKvaka z Kačeřích příběhů. Měl pět dětí (syn Karel také pokračuje v herecké kariéře – znáte ho např. ze seriálu Specialisté). Mezi nejznámější filmy, ve kterých měl hlavní role, byl Fešák Hubert, Krakonoš a lyžníci (ta byla dokonce jeho první hlavní role), S čerty nejsou žerty, Smrt krásných srnců, seriál Gympl nebo Panoptikum Města pražského.

Nevíme, jak Vy, ale my už se těšíme na Vánoce, pohádky a hlášku "Přiveďte k nám do pekla Dorotu Máchalovou!"



Honzovy vtipky

Dva žáci se perou, tak jim dá pan učitel napsat 100x jméno. Jeden se ohradí: „Pane učiteli to je nespravedlivé. On se jmenuje Jan Vlk a já jsem Vítězslav Nezachovalský.“	Všechny houby jsou jedlé, jen některé jenom jednou.	„Na sběr hub mám speciálně vycvičeného psa, našeho Alíka,“ vypravuje vášnivý houbař příteli. „Opravdu?“ „A to ti vyčmucha každý hříbek?“ „Ale houby! Nosí mi v zubech košík.“
---	---	---

Otevírací doba městské knihovny v Teplicích nad Metují se vrací po prázdninách “do normálu”

Otevřeno bude opět čtyři dny v týdnu a to:

pondělí	8-11 a 12-17 hod
úterý	8-11 a 12-15 hod
středa	8-11 a 12-17 hod
čtvrtek	12-17 hod

Knihy, které je možné si zapůjčit, najdete také v on-line katalogu:

<https://vck.tritius.cz/library/teplizenmet>. Zde také získáte dobrý přehled o

tom, kdy jsou které tituly zapůjčené. V nabídce knihovny je také 65 společenských her. Knihovna poskytuje kopírovací služby, lze si zde nechat obalit knihu, zajít na počítač s internetem nebo zalaminovat stránky A4-A3 (tyto služby jsou za poplatek).



Hudební ikony přelomu 20. a 21. století: OLYMPIC



Redaktor: Roman

18. září 1944 se narodil **Petr Janda**, český hudebník, kytarista a zpěvák, známý jako frontman skupiny Olympic, která byla jednou z nejvlivnějších českých rockových kapel.

Skupinu založil v roce 1962 s původním názvem Karkulka (Karlínský Kulturní Kabaret) saxofonista Miloslav Růžek. Brzy byla přejmenována podle svého nového působiště, klubu Olympik. Kapelou prošla známá

jména jako F. R. Čech, Pavel Bobek, Josef Laufer, Miki Volek nebo (coby jediná žena) Yvonne Přenosilová.

V polovině 60. let se z původní doprovodné klubové kapely pro sólové zpěváky stala klasická beatová skupina pod vedením Petra Jandy, který hrál na kytaru, zpíval i skládal písně. Kapela se postupně přeorientovala z rokenrolových standardů a coverů na vlastní originální tvorbu, její debutové album Želva je považováno za jedno z přelomových alb českého bigbeatu. Mezi nejznámější hity skupiny Olympic patří píseň Dej mi víc své lásky, Slzy tvý mámy, Jasná zpráva, Dynamit nebo třeba Jedeme dál. Některé si můžete připomenout a zazpívat i při Muzičce s aktivizačními pracovníci.

EURO 2024

Již 17. Mistrovství Evropy ve fotbale se odehrávalo na přelomu června a července v sousedním Německu, v 10 městech – Berlín, Dortmund, Hamburk, Stuttgart, Kolín nad Rýnem, Gelsenkirchen, Mnichov, Düsseldorf, Lipsko a Frankfurt.

Vítězem letošního ME ve fotbale se stalo **Španělsko**. Ve finálovém utkání, které se odehrálo na olympijském stadionu v Berlíně, porazili Anglii 2:1 a stali se počtvrté mistry Evropy. Anglie prohrála druhé evropské finále za sebou, podlehli Itálii 2:1 po pokutových kopech. Poraženými semifinalisty byla Francie a Nizozemsko.



Víte, že Španělský útočník **Lamine Yamal** se stal nejmladším hráčem, který kdy nastoupil ve finále Eura? Bylo mu sedmnáct let a jeden den. Češi na turnaji skončili po hře s Turky 1:2, s Gruzíí 1:1 a Portugalskem jsme to prohráli 2:1. Příští mistrovství Evropy ve fotbale se bude konat v roce 2028 ve Velké Británii a Irsku.

Tour de France

Tour de France je nejprestižnější a nejznámější cyklistický závod na světě. Je to etapový závod, který se koná každoročně ve Francii, a někdy jeho trasa zasahuje i do sousedních zemí. Závod obvykle trvá tři týdny a skládá se z 21 etap, které zahrnují různé typy terénu, včetně rovin, kopců a horských etap. První ročník Tour de France se konal v roce 1903. Trasa se mění každý rok, ale obvykle zahrnuje ikonické stoupání v Alpách a Pyrenejích, stejně jako závěrečnou etapu, která končí na Champs-Élysées v Paříži.



V pořadí 111. Tour de France se konala od soboty 29. června do neděle 21. července 2024. Celková délka trasy byla 3492 kilometrů, tedy o necelou stovku kilometrů víc než předchozí rok. Z tradičního počtu 21 etap bylo sedm horských, osm rovinatých, čtyři středně kopcovité a dvě typu individuální časovky. Ve srovnání s loňskem tedy jedna přibyla. Pro letošní Tour de France byla řada věcí poprvé. Patřil k tomu i slavnostní start neboli Grand Départ v Itálii, konkrétně ve Florencii. V této zemi se závod zdržel hned tři a půl dne. V ročníku 2024 zastupoval Česko pouze jediný závodník - Jan Hirt. Ten ještě před startem etapy, cestou na podpisové pódium, kvůli nepozorným fanouškům přepadl přes řídítka a ulomil si tři zuby!

Tadej Pogačar, Slovinec, si 21. července v Nice převzal žlutý trikot pro celkového vítěze a také trofej z české dílny.

Víte proč a kdo má barevný dres?

Žlutý dres nosí vedoucí jezdec celkového pořadí. Zelený dres se uděluje vedoucímu jezdcovi bodovací soutěže, obvykle nejlepšímu sprinterovi. Bílý dres nosí nejlepší jezdec do 25 let v celkovém pořadí a puntíkový dres nosí nejlepší vrchař.

Wimbledon

Wimbledon je nejstarší tenisový turnaj na světě, první se konal v roce 1877. Jediný se hraje na trávě. Hráči musí dodržovat přísný dress code – nosit výhradně bílé oblečení. Turnaj také navštěvuje často královská rodina. Setkala se s ní i letošní výherkyně kategorie Ženy, Češka **Barbora Krejčíková**. Ta porazila ve finále dne 13. července Italku Jasmine Paolini. Ovládla již druhý z turnajů velké čtyřky a vydělala něco kolem 80 milionů korun.

Kurt Centre Court má zatahovací střechu a kapacitu přes 15.000 diváků. Známy je turnaj pro svou spotřebu jahod – právě ty, se smetanou, jsou tím nejoblíbenějším, co si diváci při turnaji dopřávají. Jahod se za ty dva týdny turnaje spotřebuje asi tak 28 tun! Míčků se spotřebuje (vyměňují se každých devět gemů) kolem 55 tisíc. Wimbledon má bohatou historii vítězů a vítězek, mezi nimiž jsou legendy jako Roger Federer, Serena Williamsová, Pete Sampras, Martina Navrátilová a mnoho dalších.

Letní olympijské hry v Paříži

Letní olympiáda, která se odehrávala letos ve Francii a jejím hlavním městě, vyvolala mnoho rozproutných emocí. Některým se nelíbilo, jiným zase jo. Oblečení českých olympioniků i zahájení her....

Účastnilo se 10 714 sportovců a nejvíce medailů si z LOH odvezli do USA.

Bohužel české olympijské úspěchy nebyly letos nic moc. Nakonec se českým reprezentantům podařilo získat tři zlaté a dvě bronzové medaile. Řadí se tím pádem na 28. místo. A my moc děkujeme těmto sportovcům reprezentantům za získání medailí:

- **T. Machačovi** a **K. Siniokové** za zlato v tenisu - smíšené čtyřhře.
- **M. Fuksovi** za zlato v C1 na 1 km v rychlostní kanoistice.
- **J. Dostálovi** za zlato v K1 na 1 km v rychlostní kanoistice.
- Týmu českých **šermířů** za bronz.
- **N. Ogrodníkové** za bronz v hodů oštěpem ... a všem ostatním, kteří se účastnili LOH24.

Podzimní sezóna TJ Slavoj Teplice nad Metují

Datum	Den	Začátek	Domácí	Hosté
10.8.2024	sobota	17:00 hod	Malšova Lhota	TJ Slavoj Teplice
17.8.2024	sobota	17:00 hod	TJ Slavoj Teplice	Dohalice
25.8.2024	neděle	17:00 hod	Náchod "B"	TJ Slavoj Teplice
31.8.2024	sobota	17:00 hod	TJ Slavoj Teplice	Předměřice
7.9.2024	sobota	17:00 hod	Meziměstí	TJ Slavoj Teplice
14.9.2024	sobota	17:00 hod	Javornice	TJ Slavoj Teplice
21.9.2024	sobota	16:30 hod	TJ Slavoj Teplice	Olympia HK
28.9.2024	sobota	16:30 hod	Opočno	TJ Slavoj Teplice
5.10.2024	sobota	16:00 hod	TJ Slavoj Teplice	Lokomotiva HK
12.10.2024	sobota	16:00 hod	Nové Město	TJ Slavoj Teplice
19.10.2024	sobota	15:30 hod	TJ Slavoj Teplice	Provodov
26.10.2024	sobota	14:30 hod	Č. Mezříččí	TJ Slavoj Teplice
2.11.2024	sobota	14:00 hod	TJ Slavoj Teplice	Rychnov "B"

Co jste u nás v zahradě mohli vidět?



Od 16. září se Domovu Dolní zámek otevírá databáze přání, Ježíškova vnoučata, **Osamělí senioři, klienti sociální služby Domov Dolní zámek, mohou i letos, v roce 2024, napsat své přání "Ježíškovým vnoučatům".**

A kam můžete vyrazit?

PAMÁTKY SPOJUJÍ SVĚT

7. – 15. ZÁŘÍ 2024

DNY EVROPSKÉHO DĚDICTVÍ NA BROUMOVSKU

Dny evropského dědictví otvírají široké veřejnosti každoročně po celé České republice dříve nežjiznových památek, objektů, prostor, včetně těch, které jsou jinak běžně nepřístupné.

Kostelní Sv. Štěpánová sloupový soubor sobota 14. 9.
Broumovský klášter – profanické odštěpky po půdu sobota 7. a 14. 9.
Muzeum Prácheňsko – architektonické památkové expozice ve sídla sobota 14. 9.
Pátek nad Mlýny – sloupový soubor – čtyři sloupky, ohrádky, žito sobota 14. 9.

Městoletý – Mlýnský technický soubor sobota 14. 9.
Procházka s gotickým – Mlýnský věž, Zámek, Lázeň sobota 14. 9.
Výhledové avizorium – Mlýnský věž, Zámek, Lázeň sobota 14. 9.
Výhledové avizorium – Mlýnský věž, Zámek, Lázeň sobota 14. 9.
Výhledové avizorium – Mlýnský věž, Zámek, Lázeň sobota 14. 9.

www.broumovsko.cz www.ehd.cz

PRAŽSKÉ PŘEDMĚSTÍ

město na předměstí 1924 – 2024

Výstava v muzeu východních Čech v Hradci Králové, Elšičino nábřeží 465, www.muzeumhk.cz

od 13. 8. 2024 do 10. 11. 2024

MUSEUM HRADEC KRÁLOVÉ

Město Teplice nad Metují a Heimatkreis Braunau vás zvou na besedu s rodáky

TEPLICE VE VZPOMÍNKÁCH PAMĚTNÍKŮ

SOBOTA 7. ZÁŘÍ 2024
16:00 HODIN
KINO
TEPLICE NAD METUJÍ

Přijďte si poslechnout vzpomínání teplických rodáků na předválečný život ve městě.

OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO. VSTUP ZDARMA.

Draci letky TRUTNOV

DEN S DRAČÍ LETKOU

16. let ultralehkých letadel

7. září 2024

LETIŠTĚ TRUTNOV VOLANOV PŘÍLETY LETADEL 8.00 - 12.00

HLAVNÍ PROGRAM 13.00 - 17.00

Drací letka z volanovského letiště vás srdečně zve na šestnáctý ročník sletu ultralehkých letadel v Trutnově. K vidění bude letecká akrobacie, krásné dvojplošníky, skupinové letání, rozpis legendárních stíhaček, vyhledové lety a spousta dalších zajímavých letadel. Na zemi pak zahájíme výstřelem z děla, vojenská vozidla, RC letecké modely, schůdnávíka moravských vin, dětský park zabaví a mnoho dalšího.

Na závěr letového programu zahrájí skupina Furt Fajn.

www.draciletka.cz LETIŠTĚ TRUTNOV

Podívali – Letecký klub ULTRALIGHT. Akce probíhá za podpory města Trutnova. Děkujeme všem sponzorům.

Klub seniorů Radost Broumov a Město Broumov vás srdečně zvou na akci

SPORTOVNÍ OLYMPIÁDA SENIORŮ

19. ZÁŘÍ 2023 OD 10:00

Broumov, Sportovní areál Emerica Ratha

PREZENCE V 9:30 DEN PLNÝ HER A ZABAVY

Realizováno za finanční podpory Křálovhradeckého kraje

JÍŘINKOVÉ SLAVNOSTI

Město Česká Skalice a Muzeum Boženy Němcové vás zvou na

TRADIČNÍ VÝSTAVU JÍŘINEK

ve dnech 6.–8. září 2024 od 9 do 17 hodin | Muzeum Boženy Němcové

Výstava jřínek a tradiční od r. 1837. Objednaný program jako jřínek, a občerstvení na místě.

Doprovodný program

8.-9. září 10-18 hodin ARANŽOVÁNÍ JÍŘINEK Ukázky aranžování jřínek a křehkých větví v proměnlivě měnícím se prostředí starobylé Jířinky.	7. září 11.14 a 13 hodin HISTORICKÉ TANCE SOUBORU CAMPANELLO Dvěadvacet historických tanců S. Campanello z Jířinky v Českém území Jířinky a jeho okolí.
6. září 18h hodin POLOŽENÍ KVĚTIN K HROBU FRANTIŠKA HURDÁLKA na hrobě Nanebevzetí Panny Marie	7.-8. září 10-16 hodin MALOVÁNÍ NA HEDVÁBÍ Výstava díla V. H. Hájka, provedení a tvorba, od 10 do 14 hodin, 15 hodin vzhledově odlišná, odlišná tvorba historických jřínek.
6. září 19 hodin BONJOUR MON AMIE v jřínkovém sále Muzea Boženy Němcové	8. září 10-12 hodin SMIKURANDA v sále Muzea Boženy Němcové
7. září PROHLÍDKY KOSTELA NANEBEVZETÍ PANNY MARIE Kostel. Lze se vidět Boženy Němcové, hrobky a sochařské dílo z 18. a 19. století.	8. září 18-19 hodin PROMĚNĚNÝ KONCERT BIG BANDU DVORSKÝ

Děti do 6 let zdarma, pokud nejsou součástí organizovaného výjezdu, děti v rámci organizovaného výjezdu 20 Kč.
 Více na www.CeskaSkalice.cz a www.MuzeumBN.cz

Partnerský jev: **NITRANO ČERNÁ HORA**

Říjnová ochutnávka

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR a Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR vyhlásily

16. Týden sociálních služeb

7.-13. 10. 2024

Posuňte se společně na cestu

Partneři Týdne sociálních služeb ČR

www.tyden-socialnich-sluzeb.cz

Sociální služba domov se zvláštním režimem v Teplicích nad Metují

DOMOV DOLNÍ ZÁMEK

vás v rámci Týdne sociálních služeb srdečně zve na

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

8. ŘÍJNA 2024

Sociální pracovníci vás mezi 9.00 - 16.00 hod:

- provede službu, prostory zámku a přilehlých budov, zahradami,
- poskytnou základní informace o poslání, cílech a zásadách služby,
- představí základní poskytované činnosti,
- seznámí s prvky zvláštního režimu a cílovou skupinou osob,
- a zodpoví vaše případné dotazy k poskytování sociálních služeb.

Skupinám doporučujeme telefonicky se ohlásit předem. Tešíme se na vaši návštěvu.

Domov Dolní zámek
 náměstí Aloise Jiráka 44, Teplice nad Metují
 Tel: 503 524 462
info@domovdolnizamek.cz www.domovdolnizamek.cz

Zveme tímto klienty na originální, v Domově Dolní zámek zatím nevidanou show!

Pobavit Vás přijede

KOUZELNÍK WALDINI

a to v pondělí

14. října od 14:00

Kouzlit, smát se a bavit se budeme ve společenské místnosti.

